



TU

# CONTRA EL HAMBRE

#97 / JUNIO 2022

## UCRANIA

ASÍ TRABAJA NUESTRO EQUIPO DE EMERGENCIA SOBRE EL TERRENO

El Sahel vive una crisis alimentaria histórica

Un 13% de los hogares españoles se encuentran en situación de inseguridad alimentaria

Cumplimos 25 años de la Carrera contra el Hambre

**Olivier Longué**

Director General de  
Acción contra el Hambre



## **DURANTE MI ESTANCIA EN MOLDAVIA ME EMOCIONÓ VER CÓMO SE ESTÁN VOLCANDO LA POBLACIÓN Y LAS ORGANIZACIONES LOCALES EN AYUDAR, CON LO POCO QUE TIENEN, A LOS MILES Y MILES DE REFUGIADOS QUE LLEGABAN DEL PAÍS VECINO**

### FOTO DE PORTADA

Una refugiada ucraniana y su hijo recogen algunos de los productos que necesitan y que han solicitado a través de la página web <https://dopomoha.md/> en un almacén situado en Chisináu, capital de Moldavia. El almacén está gestionado por Moldova for Peace, y el proyecto está siendo apoyado por Acción contra el Hambre. © Dolores Posadas para Acción contra el Hambre

La portada de la revista anterior (febrero), la dedicamos a Afganistán, y poníamos el foco en cómo el frío, la nieve y la peor sequía en 27 años, estaban afectando de manera dramática a 8 millones de personas que ya no tenían nada que comer. Tan solo unas semanas después comenzaba la guerra de Ucrania. Una guerra que está teniendo repercusiones directas en África y Oriente Medio, donde nuestros equipos vigilan su impacto en el hambre y sus posibles estallidos sociales. El mundo, en solo unas semanas (una revista de separación) ya no es el mismo.

Desde que comenzó el conflicto he estado varias veces en Ucrania con los equipos de emergencia de Acción contra el Hambre. Mi primer viaje fue a los países fronterizos con Ucrania (Polonia, Rumanía y Moldavia) donde llegaban, diariamente, miles y miles de refugiados huyendo del horror de la guerra. Durante mi estancia en Moldavia me emocionó ver cómo se están volcando la población y las organizaciones locales en ayudar, con lo poco que tienen, a los miles y miles de refugiados que llegaban del país vecino. Por Moldavia han pasado casi medio millón de refugiados en un país de 2,6 millones de habitantes, el más pobre de Europa. Los moldavos siguen siendo un ejemplo de solidaridad para todos.

En los países de tránsito de refugiados donde estamos trabajando, además de kits de higiene, comida y kits para bebés, les seguimos ofreciendo asesoramiento, apoyo psicológico y transferencias de dinero en efectivo para que puedan cubrir, dignamente, sus necesidades más básicas. En las siguientes páginas puedes conocer nuestro trabajo de manera más detallada. Nuestro objetivo es poder establecer una base logística dentro de Ucrania para la población que se queda en el país, en cuanto las circunstancias lo permitan. No hay que olvidar que, aunque es imprescindible atender a los casi 6,5 millones de refugiados que han abandonado el país, hay otros 40 millones de personas que permanecen en Ucrania con un nivel de necesidad que va creciendo cada día.

Pero la repercusión mundial de los graves acontecimientos que suceden en Ucrania, tiene el peligro de silenciar otros focos donde hay millones de personas que siguen sufriendo. El Sahel es el caso más dramático. En esta región africana hay ya 12 millones de personas que necesitan de ayuda alimentaria y, si no se remedia, la situación puede empeorar muchísimo. Nuestros equipos técnicos y de incidencia están trabajando en el terreno y junto con grandes donantes, para preparar una respuesta inmediata que logre evitar la muerte de millones de personas. Contamos esta realidad en las páginas 10 y 11.

Sabemos también, que el hambre tiene muchas caras. En España, el 13% de los hogares no tiene acceso a una alimentación saludable. En Acción contra el Hambre hemos puesto en marcha programas de empleabilidad y emprendimiento para hacer frente a la situación de pobreza estructural, que ha aumentado como consecuencia de la COVID-19, de la crisis energética y de la subida de los precios de los alimentos que empieza ya a notarse. Seguimos distribuyendo las Tarjetas de Ayuda Solidaria, para que las personas que lo necesitan puedan recibir apoyo económico para comprar alimentos y productos de higiene.

Salvar vidas, proteger al máximo la vida humana y aliviar el sufrimiento de las personas, se encuentra en el ADN de nuestra organización humanitaria. Y personas como tú, nos ayudáis a lograrlo día a día. Gracias por estar ahí.

Director de Publicación  
**Olivier Longué**

Directora de Comunicación  
**Laura Fontanet**

Coordinación  
**Pedro Javaloyes**

Diseño  
**Cósmica**  
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA EL HAMBRE se imprime en el centro especial de empleo **Afanias** (Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual)

Edita  
**Acción contra el Hambre**  
Duque de Sevilla, 3  
28002 Madrid  
Tel. 91 391 53 00  
Fax 91 391 53 01  
ach@achesp.org

**Delegación Andalucía**  
San Juan Bosco, 61  
41008 Sevilla  
Tel. 954 42 58 75  
achandalucia@achesp.org

**Delegación Aragón**  
Mas de las Matas 20,  
planta 0, oficina 6  
50014 Zaragoza  
Tel. 976 00 58 38  
acharagon@achesp.org

**Delegación Catalunya**  
C/ Diputació, 180 - 3ª B  
08011 Barcelona  
Tel. 93 254 03 81  
achcat@achesp.org

**Delegación Comunitat Valenciana**  
Avde. Capuchinos 21, bajo  
12004 Castellón de la Plana  
Tel. 964 26 92 91  
Móvil 626 248 095  
achcv@achesp.org

**Delegación Euskadi**  
Edificio Guridi  
San Prudencio, 6 - 2º  
01005 Vitoria-Gasteiz  
Tel. 679 158 923  
achpvasco@achesp.org

**Delegación Navarra**  
Emilio Arrieta, 5 - bis,  
1º, oficina 2  
31002 Pamplona  
Tel. 948 21 07 36  
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes, editamos esta publicación únicamente en castellano.

**#97/ JUNIO 2022**



© Edu León para Acción contra el Hambre

04

**04.**  
UCRANIA ASÍ TRABAJA  
NUESTRO EQUIPO DE  
EMERGENCIAS SOBRE EL  
TERRENO

**08.**  
CAMPAÑA ACTÚA  
UCRANIA. HACE POCO  
MÁS DE DOS MESES SUS  
VIDAS ERAN NORMALES

**10.**  
NOTICIAS. EL MUNDO DE  
UN VISTAZO EL SAHEL  
VIVE UNA CRISIS  
ALIMENTARIA HISTÓRICA

**12.**  
ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA  
UN 13% DE LOS  
HOGARES ESPAÑOLES  
SE ENCUENTRAN  
EN SITUACIÓN  
DE INSEGURIDAD  
ALIMENTARIA /  
AYUDAMOS A LAS  
PERSONAS UCRANIANAS  
QUE ESTÁN LLEGANDO A  
ESPAÑA

**14.**  
ALIANZAS & CAMPAÑAS  
EL SECTOR PRIVADO  
SE VUELCA CON LA  
EMERGENCIA DE  
UCRANIA

**15.**  
ENTREVISTA  
ANA MIRIAM. DE  
BENEFICIARIA DE  
NUESTROS PROGRAMAS  
A TRABAJADORA DE  
ACCIÓN CONTRA EL  
HAMBRE

**16.**  
CUMPLIMOS 25 AÑOS  
DE LA CARRERA CONTRA  
EL HAMBRE



© Edu León para Acción contra el Hambre

08



© Lys Arango para Acción contra el Hambre

10



© Acción contra el Hambre

12



© Alex Mihina para Acción contra el Hambre

16



© Dolores Posadas para Acción contra el Hambre

# UCRANIA

## ASÍ TRABAJA NUESTRO EQUIPO DE EMERGENCIA SOBRE EL TERRENO

📷 Los refugiados ucranianos acuden a este almacén situado en Chisináu, capital de Moldavia, para recoger productos de primera necesidad que han solicitado previamente en una página web. Este servicio está gestionado por Moldova for Peace y apoyado por Acción contra el Hambre.

**Casi seis millones y medio de refugiados han huido de la guerra a través de países limítrofes como Rumanía, Polonia o Moldavia y otros 13 millones de personas se encuentran desplazadas en Ucrania. Son personas que han debido abandonar sus hogares y no han podido salir de su país debido a riesgos de seguridad, destrucción de puentes y carreteras o falta de recursos.**

Los equipos de emergencia de Acción contra el Hambre están trabajando, desde los primeros días del conflicto, en las fronteras de los países limítrofes con Ucrania (Polonia, Rumanía y Moldavia) desde donde se está ofreciendo ayuda a los refugiados que huyen de la guerra, así como a las personas que todavía permanecen en su país.

El objetivo de Acción contra el Hambre, es poder establecer una base logística dentro de Ucrania para la población que se queda en el país, una vez las circunstancias lo permitan. No hay que olvidar que, aunque es imprescindible atender a los más de seis millones de refugiados que han abandonado el país, hay otros 40 millones de personas que permanecen en

Ucrania, con un nivel de necesidad que va creciendo cada día. Unos 13 millones de personas en Ucrania necesitan asistencia en materia de agua, saneamiento e higiene durante los próximos meses; debido a los ataques a la infraestructura del sistema de agua y los cortes de energía.

### **ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE ABRE UNA OFICINA PAÍS EN MOLDAVIA**

Tras casi tres meses de intenso trabajo de nuestro equipo de emergencias en Moldavia, ayudando a la población refugiada que huye de la guerra de Ucrania, se están ultimando las gestiones para abrir una base logística con carácter permanente en el país. Una parte importante del enfoque de Acción contra el Hambre es atender también a las comunidades locales de acogida que son vulnerables. En Moldavia hay mucha pobreza y hay ciertas necesidades en sectores como WASH (Agua, saneamiento y higiene), sobre todo en las zonas rurales, donde no tienen acceso a agua de calidad (el nivel freático está contaminado por el cultivo intensivo y el uso de fertilizantes y químicos como el DDT en los años 80). imputando. Y un equipo local, cuya labor, principalmente, es la de identificar organizaciones locales con las que podemos colaborar.



# 6,4

**MILLONES DE PERSONAS REFUGIADAS HAN HUIDO DE UCrania**

# 8

**MILLONES DE PERSONAS DESPLAZADAS DENTRO DEL PAÍS**

# 3

**MILLONES DE NIÑOS NECESITAN AYUDA URGENTE**

# 18

**MILLONES DE PERSONAS SE HAN VISTO YA AFECTADAS POR EL CONFLICTO**

Datos actualizados el 23 de mayo de 2022. Fuente: ACNUR.

## NUESTRA INTERVENCIÓN EN ESTA EMERGENCIA

Este mapa muestra los lugares donde trabajamos (reflejados con nuestro símbolo) y que están ubicados en Ucrania y en los tres países donde estamos desplegados (Polonia, Moldavia y Rumanía).



REFUGIO



AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE



MEDIOS DE SUBSISTENCIA



ATENCIÓN MÉDICA Y SALUD MENTAL



## EL TRABAJO CON ORGANIZACIONES LOCALES



© Edu León para Acción contra el Hambre

Una de las claves del trabajo de emergencias es, nada más llegar al lugar, identificar cuáles son los socios locales más adecuados para poder trabajar con ellos, hacer transferencia de recursos, ofrecerles capacitación en emergencias y fortalecerlos. En Moldavia estamos trabajando con organizaciones del lugar, como la ONG Concordia, que tiene un amplio conocimiento de la situación en el terreno, con cocinas y centros de acogida que han adaptado de manera rápida a esta situación de emergencia. En estos centros les damos comida y un techo para dormir. Nosotros nos encargamos de que también les lleguen kits de higiene y limpieza, pañales para bebés y toallitas húmedas.

Todo esto nos permite ser mucho más eficaces en el conocimiento de la realidad local, y aportar recursos, experiencia y ser mucho más eficaces y complementarios.

*Visita del equipo de Acción Contra el Hambre a la ONG local Concordia.*



 *Moldexpo, el centro de exposiciones de Chisináu, fue habilitado para acoger refugiados ucranianos que cruzaban la frontera con Moldavia durante los primeros días del conflicto.*

© Gonzalo Höhr para Acción contra el Hambre

**Se escucha hablar, a menudo de ‘crisis humanitaria’ en Ucrania, pero lo que en realidad se está viviendo en ese país es una tragedia humana, siendo lo humanitario la respuesta. No hay que confundir crisis humana con respuesta humanitaria. La respuesta humanitaria se centra en salvar vidas y está relacionada directamente con la Declaración Universal de los Derechos Humanos y los Convenios de Ginebra, que se concretan en el Derecho Internacional Humanitario (DIH). A continuación, te resumimos la respuesta humanitaria que nuestro equipo de emergencia, está activando durante estos meses como consecuencia de la guerra.**

### **AYUDA EN ALIMENTOS**

Estamos ofreciendo diariamente **comidas calientes** en la frontera y en los centros de refugiados. Lo hacemos a través de los socios locales con varias cocinas que tienen certificadas y situadas cerca de la frontera de Palanca en la región de Stefan Voda, para las personas refugiadas que pasan, y para el campo de estancia temporal que hay anexo al paso de frontera de Palanca.

Distribuimos también **cestas de alimentos** a comunidades de acogida y personas refugiadas que se están quedando en Moldavia (el aumento del coste de vida y la crisis de la guerra ha incrementado mucho los precios y hemos identificado a gran colectivo de personas locales vulnerables). Y, además, estamos preparando un **stock de contingencia de emergencia en almacenes**, para en el caso que hubiese una llegada rápida y grande de refugiados.

### **APOYO PSICOLÓGICO DE EMERGENCIA**

El equipo de emergencia ha destacado la importancia del apoyo psicológico para los refugiados que llegan a Moldavia. La presencia de profesionales en este ámbito es clave para el tratamiento de posibles traumas y consecuencias para la salud mental de los ucranianos que han huido de su país.

### **DISTRIBUCIÓN DE KITS DE HIGIENE**

**Kits de higiene familiar.** Diseñados para una familia, en torno a cuatro o cinco miembros. Contiene jabón, champú, toallitas húmedas, cepillo y pasta de dientes para un mes.

**Kits de higiene para bebés.** Incluye los productos básicos de bebé, pañales, champú especial, crema para la irritación de la piel y toallitas húmedas. En este caso se diseñan para dos semanas porque si le das a la familia pañales para un mes, no tienen dónde guardarlo y menos si están en tránsito.

**Kits de limpieza.** Se destinan a los centros o familias o comunidades de acogida donde están quedándose los refugiados en Moldavia. Llevan lejía, fregona, guantes de limpieza y bolsas de basura.

### **AYUDA A TRAVÉS DE LA RED**

También está siendo de gran ayuda para los refugiados ucranianos la web <https://dopomoha.md/>. A través de esta página, las personas refugiadas se inscriben, dicen lo que necesitan, y empresas o particulares atienden sus necesidades. Todo ello se centralizan en un almacén situado en Chisináu, capital de Moldavia, dónde las



© Dolores Posadas para Acción contra el Hambre

**Nuestro equipo de emergencia en el almacén de Chisináu desde donde se gestiona la ayuda que necesitan los refugiados ucranianos.**

personas refugiadas, enseñando su DNI o pasaporte, pueden recogerlo. Y Acción contra el Hambre está apoyando este proyecto.

### TRANSFERENCIAS EN EFECTIVO

Proporcionar dinero en efectivo a los refugiados, les permite satisfacer sus necesidades de manera digna y contribuye a la economía local. Además, hace que los desplazados tengan menos probabilidades de recurrir a estrategias de supervivencia dañinas y pueden contribuir a la coexistencia pacífica con las comunidades de acogida. El gobierno moldavo con las organizaciones internacionales y Naciones Unidas, han definido que todas las personas refugiadas que se registren tendrán derecho a recibir unos 2200 MDL al mes, lo que equivale más o menos a unos 110 € al mes por persona refugiada. A las familias de acogida también se les va a dar unos 3500 MDL al mes, que esto sería en torno a unos 170€ por familia de acogida.

### APOYO PSICOSOCIAL

Se espera que el 22% de los refugiados padezca algún tipo de trastorno de salud mental. Lo primero que hacemos es el apoyo psicológico de emergencia, que es la identificación del estrés postraumático y el tratamiento; y luego ya se trabaja con ellos en los centros. Allí trabajamos con los niños a través de dinámicas para que ellos puedan expresar y sacar todo ese estrés y esa situación de inseguridad que están viviendo. Preparamos actividades grupales para trabajar determinados trastornos, sesiones de psicoeducación a los adultos, enseñamos técnicas de gestión y estabilización del estrés y reforzamos los mecanismos positivos de afrontamiento. Trabajamos con psicólogos locales (o trabajadores sociales) que hablan el idioma.

## UCRANIA DIARIO DE UNA EMERGENCIA

**Webserie de siete episodios de un minuto de duración, donde contamos las siete claves del trabajo de un equipo de emergencias en el terreno, a través de la mirada de Janire Zulaika, coordinadora del equipo de emergencias de Acción contra el Hambre.**

- 1. Diagnóstico de necesidades:** es lo primero que hacemos cuando llegamos al terreno. El diagnóstico de necesidades tiene que ser siempre sensible y adaptativo porque puede cambiar de una semana para otra o incluso de un día para otro.
- 2. El trabajo con organizaciones locales:** ellas conocen mejor que nadie las circunstancias de la zona y con nuestros recursos y conocimientos en emergencias, logramos ser más eficaces.
- 3. La importancia de la seguridad:** para ello es muy importante tener siempre un análisis de contexto, conocer el terreno y saber cómo está evolucionando el conflicto. Es muy importante la transparencia con las autoridades del país, contarles qué vamos a hacer e informarles siempre de nuestras operaciones.
- 4. Integramos siempre la perspectiva de género en nuestras actividades.**
- 5. Protección:** la protección de las víctimas, vengan de donde vengan, el respeto de las personas y su dignidad, es el principio de nuestra respuesta humanitaria. Nuestro principal objetivo como organización humanitaria es salvar vidas y aliviar el sufrimiento.
- 6. Agilidad:** trabajar en un equipo de emergencia requiere tener disponibilidad para ser movilizado en 24 horas a otro país. Una vez en el terreno, sabemos que las necesidades evolucionan y que tenemos que adaptarnos al cambio.
- 7. Comunicación:** construir un relato desde el trabajo de emergencias de una organización humanitaria es ser transparente, contar los hechos y no tomar parte en el conflicto, enfocándonos siempre en las necesidades de las víctimas y las personas más vulnerables..



JANIRE ZULAIKA,  
COORDINADORA DE EMERGENCIAS  
DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE



**Un videoblog en primera línea. Así es el trabajo cotidiano de nuestros trabajadores humanitarios. [Ver vídeo](#)**



CAMPAÑA ACTÚA. POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.

SÍGUENOS EN:



# UCRANIA

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE ATIENDE A MILES DE PERSONAS QUE HAN LLEGADO A LAS FRONTERAS UCRANIANAS ATURDIDOS, CON MIEDO E INCERTIDUMBRE SOBRE LO QUE ESTÁN VIVIENDO.

**HACE POCO  
MÁS DE DOS  
MESES SUS  
VIDAS ERAN  
NORMALES.**



© Edu León para Acción contra el Hambre

📱 Dasha nos enseña su móvil con una palabra escrita en ucraniano, con una letra tachada y sustituida por otra, lo que cambia totalmente su significado: la palabra "miedo" se transforma en "luchar".



Dasha, de 23 años, cruzaba la frontera para llegar a Moldavia a mediados de marzo, antes de que se cumpliera el primer mes de guerra en Ucrania. Pero no lo hacía en calidad de persona refugiada o huyendo de las bombas. Ella es de Odesa y vive en el centro de la ciudad. No ha oído las bombas pero sí ha perdido su trabajo.

La vida social y laboral está en pausa, como si todos estuvieran esperando lo peor. La actividad diaria se basa en construir barricadas, por si acaso. Los locales van a la playa para hacer sacos de arena con los que cubrir las estatuas del centro de Odesa.

Dasha decidió ayudar en el hotel en que ha sido alojada. Acompaña, asesora y reconforta a las personas que llegan huyendo del conflicto. Nos indica que **"Odesa por ahora está bien, pero estamos todos muy nerviosos"**, reconoce.

En Acción contra el Hambre conocemos muy bien las consecuencias sobre la población que un conflicto como el de Ucrania puede acarrear. Atendemos a miles de personas que han llegado a las fronteras ucranianas aturridos, con miedo e incertidumbre sobre lo que están viviendo. Hace poco más de dos meses sus vidas eran normales.

### EL APOYO PSICOSOCIAL ES VITAL

Gracias a personas como tú, damos respuesta desde el primer momento del conflicto a la población ucraniana. Personas como Dasha, que nos enseñan en su móvil una pegatina escrita en ucraniano, con una letra tachada y sustituida por otra, lo que cambia

totalmente su significado: la palabra "miedo" se transforma en "luchar".

**TÚ HACES POSIBLE QUE LUCHEMOS CONTRA EL HAMBRE, CONTRA LOS CONFLICTOS. POR LA PAZ.**

**GRACIAS POR TU ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE.**



© Edu León para Acción contra el Hambre

 Dasha se encarga de recibir a los que llegan, de hablar con los médicos... hace de todo. Está disponible las 24 horas.



**WhatsApp**

**AHORA DONAR ES MÁS FÁCIL**  
RELLENA EL CUPÓN,  
HAZLE UNA FOTO Y ENVIÁLA  
POR WHATSAPP AL  
**689 029 900**



**SÍ, QUIERO HACER UNA DONACIÓN PUNTUAL**



**40€**  80 €  120 €  Otra cantidad \_\_\_\_\_ €

Con esta colaboración proporcionas tratamiento nutricional durante un mes a un niño o una niña con desnutrición.

**SÍ, QUIERO SER SOCIO DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE**

10 €  20 €  30 €  60 €  120 €  Otra cantidad \_\_\_\_\_ €

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual

**DATOS PERSONALES** importante para informarte de una forma económica y ecológica

Móvil \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### FORMAS DE PAGO



ENVÍA ESTE CUPÓN POR WHATSAPP AL **689 029 900**

MEDIANTE DOMICILIACIÓN BANCARIA esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN \_\_\_\_\_ Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ N° Cuenta \_\_\_\_\_

**CARGO A MI TARJETA** VISA  OTRA

N° Tarjeta \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Caducidad \_\_\_\_\_

ENVÍO RESGUARDO DE TRANSFERENCIA BANCARIA

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

LLÁMANOS AL TELÉFONO GRATUITO **900 100 822**

Fecha \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Firma del titular de la cuenta

22MB02

**Tus aportaciones pueden desgravar hasta un 80% en la Declaración de la Renta.**

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Duque de Sevilla, nº 3, 28002 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico: [misdatos@accioncontraelhambre.org](mailto:misdatos@accioncontraelhambre.org). La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a [misdatos@accioncontraelhambre.org](mailto:misdatos@accioncontraelhambre.org), adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos: [www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

# EL SAHEL

## SUFRE UNA CRISIS ALIMENTARIA HISTÓRICA

En este número queremos poner una lupa sobre algunos de los países africanos que forman la región de El Sahel, en concreto Malí, Mauritania, Níger y Senegal, debido a la gran crisis alimentaria que están viviendo, agravada por las consecuencias de la guerra de Ucrania.

En estos momentos en la región africana de El Sahel, un territorio más grande que Europa, se cumplen todas las condiciones para que sufra una crisis alimentaria histórica. Está afectada por conflictos, malas gobernanzas y también por crisis climáticas y además se espera que la época de escasez comience antes de lo habitual.



© Alfons Rodríguez para Acción contra el Hambre



© Lys Arango para Acción contra el Hambre

### MALÍ

#### 1,8 MILLONES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Este país atraviesa una crisis marcada por una creciente inseguridad provocada por la violencia intercomunitaria y los conflictos entre grupos armados que afectan a la población civil y a la seguridad alimentaria. La pandemia de la COVID-19 ha agravado la situación y ha reducido el acceso de la población a los servicios sociales básicos.

#### LA RESPUESTA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

1. Distribuimos alimentos para niños de 6 a 23 meses, mujeres embarazadas y madres jóvenes.
2. Apoyamos la recapitalización de la ganadería (distribución de rumiantes) y la sanidad animal (vacunación).
3. Reforzamos los servicios de salud, sobre todo para los niños y las madres, a nivel comunitario.
4. Rehabilitamos los asentamientos pastorales y distribuimos kits de higiene y potabilización del agua.

### MAURITANIA

#### 660 000 PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Las cifras en este país apuntan a un grave empeoramiento de los niveles de pobreza. Las causas son: los efectos del cambio climático, el aumento de la pobreza provocada por la COVID-19, el aumento de la vulnerabilidad en las zonas urbanas, la elevada escasez de forraje y los frecuentes incendios forestales, además del aumento generalizado de los precios.

#### LA RESPUESTA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

1. Detección y tratamiento precoz de la desnutrición materna. Distribución de dinero en efectivo para la alimentación de familias, niños menores de 2 años y ganado.
2. Rehabilitación de obras hidroagrícolas mediante la modalidad "dinero por trabajo" y apoyo a las actividades empresariales (microproyectos rurales).
3. Refuerzo de los sistemas de alerta temprana que permitan a las comunidades prepararse para las crisis (sequías/ inundaciones).



[Ver vídeo](#)



Hoy, la población tiene muy poco acceso a servicios básicos como servicios de salud y agua potable. El acceso a la comida y a los insumos para los agricultores es cada vez más complicado. Sequías, inundaciones y plagas de langostas reducen la producción y la reserva de alimentos y cambian las zonas de paso para el ganado.

¿Cuáles son las consecuencias? El precio de los alimentos se está incrementando, debido también a la crisis de Ucrania, lo que provoca que 12,1 millones de personas necesitan ayuda alimentaria. **Es una crisis alimentaria histórica.**



© Lys Arango para Acción contra el Hambre



© Lys Arango para Acción contra el Hambre

## NÍGER

### 3,6 MILLONES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Se enfrenta a una compleja emergencia humanitaria y a una crisis de seguridad en las zonas fronterizas con Nigeria, Burkina Faso y Malí, donde los grupos armados perpetran ataques contra las fuerzas de seguridad y los civiles.

#### LA RESPUESTA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

Ponemos en marcha una estrategia para satisfacer las necesidades de la población, incluidos los anfitriones, los refugiados, los repatriados y los desplazados internos que viven en nuestras zonas de intervención, junto con la defensa de la seguridad y la garantía de los espacios humanitarios en las zonas más vulnerables.

Nuestra estrategia tiene como objetivo reforzar tanto la prevención como la respuesta a las emergencias mediante la prestación de asistencia alimentaria de emergencia.

## SENEGAL

### 760 000 PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Es un país de contradicciones. Los ataques de grupos no estatales en los países vecinos y el tráfico fronterizo amenazan la estabilidad económica del país. La pandemia ha alterado significativamente las perspectivas económicas, reduciendo los accesos a los servicios básicos y aumentando la vulnerabilidad. El norte del país está muy expuesto al cambio climático y sus efectos crean o aumentan la vulnerabilidad de la población.

#### LA RESPUESTA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

1. Asistimos con alimentos a través de la modalidad de "transferencia de efectivo" a los hogares vulnerables. Y distribuimos harina enriquecida para prevenir la malnutrición en niños de 6 a 59 meses en el Departamento de Kanel.
2. Reforzamos la vigilancia nutricional a nivel comunitario y el sistema de consulta en las regiones de Matam y Louga.
3. Reforzamos la descentralización de la gestión de los casos de niños con desnutrición materna sin complicaciones médicas.

# 13%

**DE LAS FAMILIAS  
EN ESPAÑA  
NO TIENE  
ACCESO A UNA  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE**



Según un estudio realizado por la Universidad de Barcelona con el apoyo de la Fundación Daniel y Nina Carasso, más de seis millones de personas en España no pueden acceder de forma regular a alimentos suficientes en cantidad y calidad que aseguren su crecimiento y desarrollo normal. Esto significa que más del 13% de los hogares españoles se encuentran en una situación de inseguridad alimentaria.

Desde Acción contra el Hambre estamos trabajando para llevar a cabo las siguientes iniciativas y poder dar respuesta a esta situación:

### DIAGNÓSTICO E INVESTIGACIÓN

Estamos diseñando un modelo innovador, junto a un equipo de investigación de la Universidad de Granada, que permita predecir la inseguridad alimentaria en nuestro país basándonos en variables como el consumo y la situación socioeconómica de las familias.

### PROMOCIÓN DE LA SALUD

Empoderamos a las personas para que adquieran un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud y a la de su familia a través de **Vives Emplea Saludable**, un programa gratuito de búsqueda de empleo que promueve el bienestar físico, mental, emocional y social. Un proyecto basado en el entrenamiento de las competencias personales y profesionales más demandadas por el mercado laboral actual que incorpora además la promoción de hábitos de vida saludables que aportan una mayor motivación y seguridad a la hora de buscar un empleo.

### PROGRAMA DE TRANSFERENCIAS MONETARIAS

A través de Tarjetas de Ayuda Solidaria, para que las personas que lo necesiten puedan recibir apoyo económico para comprar alimentos y productos de higiene. El programa de Tarjetas de Ayuda Solidaria se implantó en 2020 para dar respuesta a la emergencia de la Covid-19, en la que muchas familias perdieron su empleo y su fuente de ingresos. Hasta ahora se han beneficiado de este programa más de 1700 personas.



Programa Vives Emplea de Acción contra el Hambre. [Ver vídeo](#)

Toda esta nueva estrategia está siendo reconocida y avalada gracias a nuestra participación en la iniciativa “Alianza país Pobreza infantil Cero” del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



# AYUDAMOS A LAS PERSONAS UCRANIANAS QUE ESTÁN LLEGANDO A ESPAÑA



**Según datos del Gobierno, ya son más de 135 000 las personas que han llegado a nuestro país huyendo de la guerra en Ucrania, la mayoría mujeres y menores. Más de 73 000 personas han adquirido ya la protección internacional temporal, que ha desarrollado la Unión Europea para facilitar el proceso de acogida de las personas desplazadas, que incluye permiso de residencia y trabajo.**

Desde Acción contra el Hambre en España, damos respuesta a esta emergencia también en nuestro país. Para ello nos basamos en el conocimiento y experiencia, adquiridos desde 2014, a través de nuestros proyectos de atención a personas en situación de exclusión social en España. En este sentido, estamos planificando las siguientes iniciativas para poder atender a las personas que lo necesiten.

## SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Para favorecer la recuperación o mitigación de los daños psicosociales, el sufrimiento emocional y los impactos a la integridad psicológica y moral e incluso a su proyecto de vida como consecuencia del conflicto del que han huido. A través de una intervención directa con las personas refugiadas además de un trabajo colaborativo con familias de acogida y otros profesionales que estén interviniendo en esta crisis.

## SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO PRELABORAL

Para apoyar la primera fase de búsqueda de empleo de aquellas personas que quieran integrarse en el mercado laboral en España. Dando acompañamiento a través de:

- Mostrar las características del mercado laboral español
- Desarrollo de competencias lingüísticas y aprendizaje del castellano
- Desarrollo de competencias digitales y adaptación del perfil profesional
- Facilitar procesos de intermediación laboral con empresas que quieren apoyar a través de la contratación de estas personas

## ITINERARIO PRELABORAL

### AYUDAS DIRECTAS



### FORMACIÓN (ON LINE)

Formación para el empleo/Capacitación

Competencial digitales

Clases de español



### INTERMEDIACIÓN



# EL SECTOR PRIVADO

## SE VUELCA CON LA EMERGENCIA DE UCRANIA

Desde que comenzó el conflicto en Ucrania, en Acción contra el Hambre hemos trabajado para movilizar los recursos del sector privado y poder dar respuesta a esta emergencia humanitaria, ofreciendo distintas posibilidades de colaboración a las empresas.

En el mundo actual es necesario actuar desde todos los frentes para lograr cambios sostenibles y duraderos, tal y como reza el ODS 17, "Alianzas para lograr los objetivos". Por eso, para Acción contra el Hambre el sector privado es especialmente estratégico. Nuestras alianzas buscan generar valor compartido. Por un lado, ayudamos a las empresas a hacer suyos los Objetivos de Desarrollo Sostenible de forma real y concreta, haciéndoles partícipes de nuestros proyectos. Y, por otro, ofrecemos alianzas transformadoras para generar el mayor impacto posible en contextos concretos, como el de Ucrania, y también para garantizar la sostenibilidad a largo plazo.

### DISTINTAS FORMAS DE AYUDAR, UN MISMO RESULTADO

En Acción contra el Hambre somos una organización con mucha experiencia sobre el terreno y con una alta capacidad de respuesta ante una emergencia. Por esta razón, y por la urgencia de la crisis de Ucrania, hemos conseguido que muchas empresas hayan colaborado activamente con Acción contra el Hambre y otras tantas se hayan hecho eco de nuestras campañas.

Así han trabajado para recaudar fondos para la crisis de Ucrania algunas de las empresas colaboradoras:

1. **Donaciones corporativas al Fondo de Emergencia.**
2. **Microdonaciones.**
3. **Campañas y retos de crowdfunding.**
4. **Campaña de donación en caja en los supermercados.**
5. **Campaña "La Hostelería con Ucrania".**
6. **Campaña "1 euro para Ucrania".**
7. **Subastas solidarias a través de Instagram.**
8. **Marketing con causa.**



📷 Campaña de donación en caja que se llevó a cabo en los supermercados Alimerka de toda España.



📷 Campaña 1 euro por Ucrania que llevó a cabo Viena Capellanes.



# DE BENEFICIARIA DE NUESTROS PROGRAMAS A TRABAJADORA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

**Ana Miriam tiene 48 años. Llegó de República Dominicana a España en 2008. Tiene dos hijos. En 2017 era parada de larga duración e inició un programa con Acción contra el Hambre con Vives Emplea Saludable.**

Actualmente trabaja como Jefa de Equipo de Call Center para Acción contra el Hambre España y para nosotros supone un caso de éxito haber ayudado a una persona con uno de nuestros programas en España y que haya conseguido trabajo en nuestra propia organización.

Hoy te acercamos su historia, posible gracias a personas como tú, nuestros colaboradores y colaboradoras.

**¿Qué te impulsó a buscar ayuda con Acción contra el Hambre?** Una amiga me recomendó participar en este programa, indicándome que era lo que necesitaba, ya que me sentía desorientada en la búsqueda de empleo y no me sentía segura ni capacitada para dar todo mi potencial ya que en el proceso de la búsqueda de empleo había perdido la esperanza.

**¿Qué destacarías de nuestro trabajo en España?** Como organización se está haciendo un trabajo ejemplar no solo en la búsqueda de empleo, también se trabaja en recuperar la autoestima y la valía como profesionales, así como el estar actualizado en las nuevas tendencias en la búsqueda de empleo. Considero de vital importancia este tipo de programas. Ayudan, y en especial a la mujer, a ser autosuficientes siendo impulsoras de cambios a nivel laboral y contribuyendo a la economía del país.

**¿Qué ha supuesto para ti formar parte de Acción contra el Hambre como trabajadora?** Un cambio radical en mi vida. Saber que formo parte de algo que impacta y marca la vida de otros es muy gratificante. Me siento muy privilegiada de ser parte de este gran equipo de

profesionales. Desde el inicio del programa me impactó la profesionalidad, la cercanía y el acompañamiento del equipo de trabajo que nos ayudó; al ver la posibilidad de encajar dentro del perfil profesional que se buscaba me emocioné y puse en el punto de mira el objetivo de formar parte de la organización.

A nivel profesional me ha permitido desarrollar mis conocimientos y orientar los resultados de mi trabajo. Formo parte de una organización profesional que salva millones de vidas. A nivel personal me ha ayudado a crecer como persona. A ser autosuficiente.

**¿Qué les dirías a las personas que están en la situación que tú estabas hace un tiempo?** Que busquen participar en este tipo de programas. Les va a cambiar la vida y podrán empoderarse tras la frustración que supone la búsqueda de empleo. Somos fuertes, tenemos un gran potencial. Solo necesitamos la ayuda de un equipo profesional que nos ayude a despertar y lograr nuestras aspiraciones.

**Ahora eres Jefa de Equipo de nuestro Call Center y gestionas llamadas con socios y socias de Acción contra el Hambre. ¿Qué les dirías a quienes ya colaboran con nosotros?** Que están haciendo la mejor inversión, están salvando vidas; están ayudando a personas a hacerse autosuficientes, moviendo la economía del país. Que con solo un poco se puede hacer mucho y que gracias por haber apostado a esta organización pues gracias a eso estoy aquí. Me espera un futuro brillante gracias a ellos. Aún nos queda tanto por hacer. Me encantaría que otras personas pudieran tener la gran oportunidad de participar en este proyecto, como lo estuve yo.

Sin los aportes de nuestros socios y socias es imposible que proyectos como éste puedan salir adelante. Gracias por mover la economía. Gracias por recuperar las vidas de millones de personas dentro y fuera de nuestro país.



Si estás buscando empleo y quieres impulsar tu futuro entra en [www.vivesemplea.com](http://www.vivesemplea.com)

CARRERA CONTRA EL HAMBRE

# 25 AÑOS CORRIENDO PARA SALVAR VIDAS



© Alex Minna para Acción contra el Hambre

**La Carrera contra el Hambre es, en muchos casos, la primera toma de contacto del alumnado con la realidad del problema del hambre que sufren 800 millones de personas en nuestro planeta.**

Gracias a esta iniciativa, llevamos 25 años acercando a las aulas diferentes realidades y sensibilizando a más de 3 millones de estudiantes sobre los efectos del hambre y la desnutrición.

Alumnos y alumnas de Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato participaron en esta iniciativa de carácter internacional, que el pasado 20 de mayo se celebró en centros educativos de España, Francia, Alemania, Australia, Líbano, Perú, Colombia, Reino Unido, Canadá o Estados Unidos, entre otros países, y que pretende impulsar valores como la igualdad, la dignidad, el respeto o el compromiso entre el alumnado y fomentar hábitos saludables a través de la nutrición y el deporte.

## SERGIO LLULL

Jugador de baloncesto del Real Madrid y embajador de La Carrera contra el Hambre

*"Me gustaría aprovechar la oportunidad que tengo, como deportista, para transmitir el mensaje de que, en un mundo que produce comida de sobra para todos, no es admisible que haya personas que padezcan o mueran de hambre".*

[Ver vídeo](#)

