

**“LOS MÁS PEQUEÑOS
FUERON LOS PRIMEROS
EN ENFERMAR
DE DESNUTRICIÓN”**

PABLO ALCALDE (Epaña, 44 años). Ingeniero técnico experto en agua y saneamiento



TÚ

#80 / FEBRERO 2018

CONTRA EL HAMBRE

DETRÁS DE LA EMERGENCIA

Yemen, más
de 1000 días
de guerra

Filipinas, la tormenta tropical
Vinta golpea a las víctimas de
la violencia en Mindanao

Sahel, análisis
de biomasa:
alerta de sequía

Carrera contra el
Hambre, transmitiendo
valores


Olivier Longué

Director General de
Acción contra el Hambre

Querida socia, querido socio:

Muchas veces te hemos contado lo importante que es llegar al lugar donde se ha producido un desastre en menos de 24 horas. O poder acceder hasta las mujeres y niños que huyen de una guerra de la noche al día. Te hemos contado la importancia crucial de evitar un brote de cólera entre quienes se refugian repentinamente en un campo o en una escuela. O cómo hay que prestar atención a los niños menores de cinco años en estas situaciones para que la desnutrición no se cebe con ellos en pocos días. A veces te hemos pedido un esfuerzo adicional al que nos brindas cada mes, cuando la emergencia es a gran escala o sale poco en las televisiones (y por tanto no levanta olas de solidaridad). Hoy queremos contarte algo más. Queremos contarte todo el trabajo que hay detrás de la emergencia. Te contaremos cómo se trabaja para movilizar un equipo de profesionales y material humanitario en menos de 24 horas. Sabrás cómo nos coordinamos con el resto de organizaciones para asegurar que llegamos a todas las personas que lo necesitan en todas las áreas afectadas. O cómo garantizamos la seguridad de nuestro personal en zonas de conflicto. Te explicaremos por qué una respuesta de post emergencia puede durar hasta un año y cuántas cosas pueden hacerse antes del desastre para

salvar vidas mediante la prevención, la alerta temprana y la gestión del riesgo ante desastres.

Precisamente nuestro mecanismo de alerta temprana acaba de lanzar la alerta en el norte de Senegal y el sur de Mauritania. Nuestro seguimiento satelital de los niveles de biomasa (pastos) y el seguimiento directo sobre el terreno de las rutas

de trashumancia y los niveles de lluvia anuncian ya una grave sequía para esta primavera, que podría poner en peligro la vida de medio millón de niños, no solo en familias de pastores sino también de agricultores. Nuestros equipos ya se han movilizado para mitigar el impacto de este nuevo azote del hambre en una de las regiones más duras del planeta. Hemos podido hacerlo gracias a tu esfuerzo sostenido. Porque tú también estás ahí con nosotros, detrás de la emergencia.

PORQUE TÚ TAMBIÉN ESTÁS AHÍ CON NOSOTROS, DETRÁS DE LA EMERGENCIA

Director de Publicación
Olivier Longué

Directora de Comunicación
Carmen Gayo

Directora Adjunta de
Comunicación
Alicia García García

Coordinación
Carlos Ríaza

Diseño
Cósmica comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA EL HAMBRE se imprime en el centro especial de empleo **Afanias** (Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
Pelai, 44 - 5º, pta. 3
08001 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
Fax 93 304 32 34
achcat@achesp.org

Delegación Comunitat Valenciana
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes, editamos esta publicación únicamente en castellano.

#80 / FEBRERO 2018



**"SABÍAMOS
QUE EL TIFÓN
LLEGARÍA
EN 3 HORAS"**

CHIARA SACCARDI
(Italia, 40 años). Experta
en intervenciones de
emergencia.



04.

**DETRÁS DE LA
EMERGENCIA**

06.

**YEMEN MÁS DE 1000
DÍAS DE GUERRA**

08.

**CAMPAÑA ACTÚA.
CONTRA EL HAMBRE**

10.

**FILIPINAS LA TORMENTA
TROPICAL VINTA GOLPEA
A LAS VÍCTIMAS DE
LA VIOLENCIA EN
MINDANAO**

11.

**SAHEL ANÁLISIS DE
BIOMASA: ALERTA DE
SEQUÍA**

12.

**NOTICIAS EL MUNDO DE
UN VISTAZO**

14.

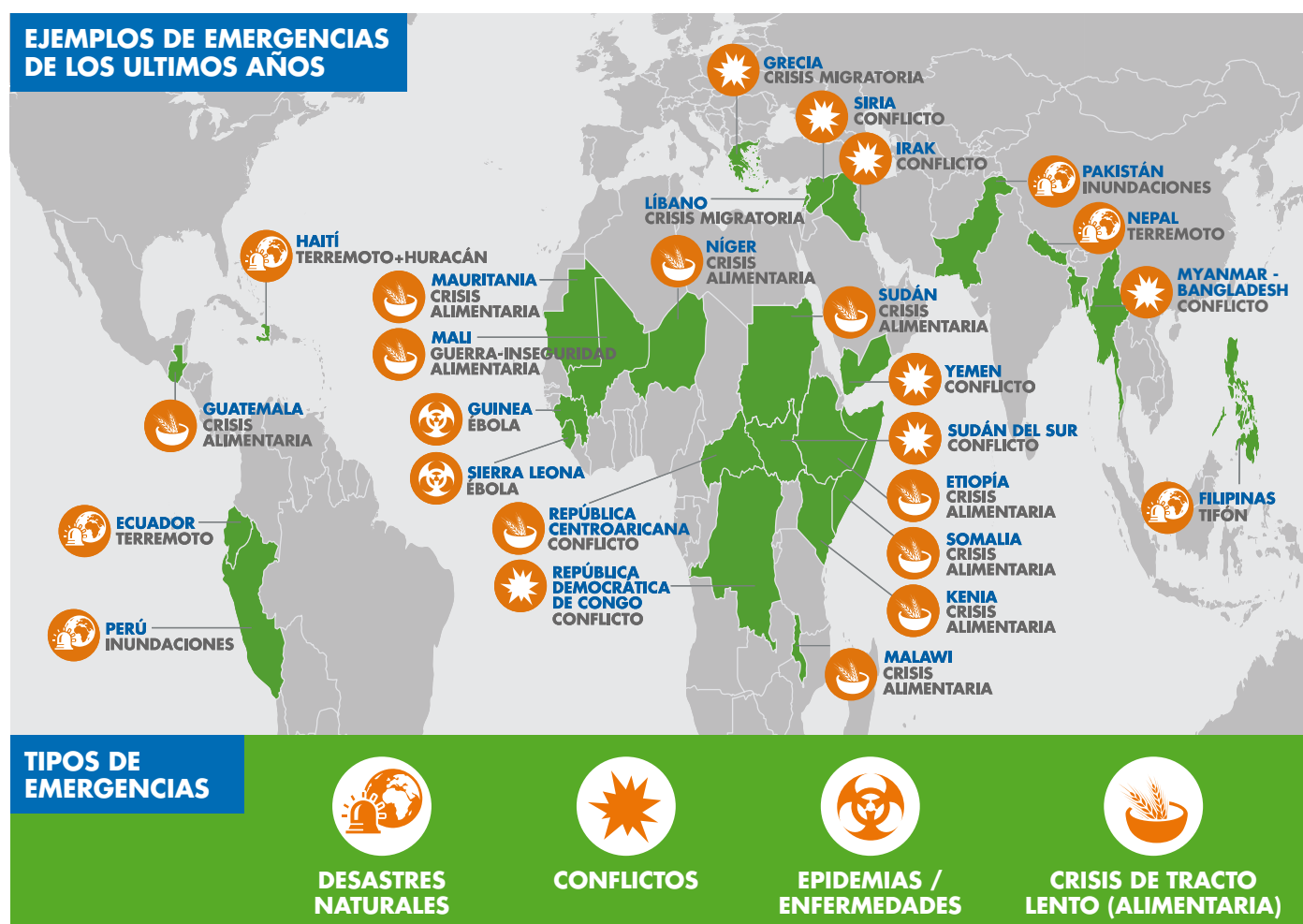
**CHALLENGE
INTEREMPRESAS CONTRA
EL HAMBRE**

15.

**LA CARRERA
CONTRA EL HAMBRE
TRANSMITIENDO
VALORES**

DETRÁS DE LA EMERGENCIA

Una respuesta de emergencia no consiste en lanzar sacos de arroz o recoger mantas y galletas para enviar a los supervivientes. Detrás de cada desastre o de cada crisis está el trabajo ingente y coordinado de un equipo de profesionales, un despliegue logístico de gran envergadura y una movilización de medios contrarreloj. Antes, durante y después de la emergencia. Este mapa presenta algunas de las principales emergencias en las cuales intervenimos los equipos de Acción contra el Hambre.



UN MUNDO CONVULSO, UNA RESPUESTA COMPLEJA

- Desde 2000 se han registrado entre 50 y 65 emergencias alimentarias cada año. Una década antes esta media era de entre 25 y 45.
- 6 de cada 10 personas con hambre lo son a causa de la violencia.
- 489 millones de personas se enfrentan a la inseguridad alimentaria derivada del conflicto armado.
- En la última década los desastres naturales afectaron a 2700 millones de personas y causaron daños valorados en, aproximadamente, 1300 millones de dólares.
- El cambio climático y los conflictos hacen que estemos viviendo un momento sin precedentes en cuanto a número e intensidad de crisis humanas. Sus efectos ponen en serio peligro los avances hacia la erradicación del hambre.
- Es imprescindible prestar una respuesta con enfoque integral y extendida en el tiempo: antes, durante y después de la emergencia.



• **Monitorizando** la situación mundial para poder anticipar las crisis que desencadenarán conflictos o fenómenos climáticos, pero también aquellas crisis que se generan lentamente por el deterioro continuado de las condiciones de vida de una población. • **Anticipando** la respuesta en términos humanos y materiales, así como garantizando los fondos necesarios. • **Mitigando** el impacto de las eventuales crisis mediante la construcción y refuerzo de resiliencia en las comunidades expuestas.



• **Desplegando** una respuesta rápida. • **Coordinando** los esfuerzos de todos los actores, desde los propios supervivientes a las organizaciones humanitarias e incluyendo a gobiernos e instituciones donantes, así como a los ciudadanos que se movilicen para ayudar. • **Priorizando** el salvar vidas, gracias a un análisis de necesidades y seguridad.



• **Adaptando** la respuesta a las fases posteriores de rehabilitación y reconstrucción. • **Evaluando** cada intervención para identificar buenas prácticas, lecciones aprendidas y medir su eficacia y eficiencia. • **Informando y sensibilizando** para garantizar un apoyo constante más allá del foco mediático del primer momento.

LA CAMPAÑA

1. UNA COMPLETA WEB INFORMATIVA DIRIGIDA A TODOS LOS PÚBLICOS

Una experiencia multimedia para enriquecer la comprensión de la sociedad española sobre las necesidades en una crisis y cómo aportar a aliviar el sufrimiento de los supervivientes y evitar más víctimas. www.detrasdelaemergencia.org



2. UNA EXPOSICIÓN ITINERANTE ACOGIDA POR ADIF

Una muestra, protagonizada por trabajadores reales de Acción contra el Hambre, rotará por cinco ciudades españolas con el objetivo de mostrar la complejidad de la respuesta de emergencia y más específicamente el lado humano de los profesionales humanitarios.

14 febrero – 27 febrero / Málaga – María Zambrano

8 febrero – 13 marzo / Valencia – Joaquín Sorolla

14 marzo – 27 marzo / Zaragoza – Delicias

28 marzo – 10 abril / Bilbao – Abando Indalecio Prieto



3. UN ESPECIAL INFORMATIVO FIRMADO POR EL PAÍS-PLANETA FUTURO

De la mano de Acción contra el Hambre, el equipo de Planeta Futuro ha visitado tres escenarios de crisis para documentar e informar sobre las diferentes respuestas antes, durante y después de una emergencia. El resultado, un especial titulado **Lo que no se ve de una emergencia**, en el que a través de entrevistas, vídeos, fotografías y textos presentan aquello que no se aprecia a primera vista.





YEMEN

**MÁS DE
1000 DÍAS
DE GUERRA**

Cuando se cumplen tres años desde la escalada del conflicto, el pueblo yemení sigue soportando la peor parte de las hostilidades en curso y el grave declive económico. La gente está agotando cada vez más sus mecanismos de supervivencia y, como resultado, la escalada de la crisis humanitaria es imparable.



© Eric De Monval para Acción contra el Hambre



La población está agotada. Desde hace tres años, han consumido todos sus recursos. Confían en la ayuda humanitaria para sobrevivir, pero la asistencia externa solo llega a una pequeña parte. Casi todos han contraído deudas para conseguir alimentos, pero nadie puede devolver el dinero. Con el avance del conflicto, la situación se deteriorará aún más para toda la población.



22,2 MILLONES DE PERSONAS NECESITAN ASISTENCIA HUMANITARIA

11,3 MILLONES NECESITAN AYUDA URGENTEMENTE

17,8 MILLONES SUFREN INSEGURIDAD ALIMENTARIA

8,4 MILLONES PADECEN INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEVERA Y RIESGO DE MORIR DE HAMBRE

16 MILLONES DE YEMENÍES NO TIENEN ACCESO A INSTALACIONES DE AGUA POTABLE, SANEAMIENTO BÁSICO E HIGIENE

2,9 MILLONES DE NIÑOS Y MUJERES EMBARAZADAS O LACTANTES NECESITAN TRATAMIENTO CONTRA LA DESNUTRICIÓN AGUDA

400 000 NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS PADECEN DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA

SUSPENDEMOS TEMPORALMENTE NUESTRAS ACTIVIDADES EN HODEIDAH POR EL CONFLICTO

Tras dos años en los que han permanecido retenidas, la línea del frente de lucha se ha extendido al norte de la ciudad de Mocha, llegando a los distritos del sur de Hodeidah, donde más de 500 000 personas en la región, que apenas cuentan con infraestructuras de salud y otros servicios básicos, podrían verse afectadas por los enfrentamientos.

Además, el actual bloqueo del puerto de Hodeidah, una de las principales puertas de entrada del comercio y la ayuda humanitaria en el país, está causando una escasez de combustible y en un aumento de precios sin precedentes.

Trabajamos de forma permanente en Yemen desde 2012. En 2017 hemos brindado apoyo a más de 200 000 personas en la gobernación de Hodeidah, mediante el acceso a estructuras de salud y prevención, detección y tratamiento de la desnutrición, fortalecimiento de la seguridad alimentaria y los medios de vida, acceso al agua, la higiene y el saneamiento.

DESDE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE REITERAMOS NUESTRO LLAMAMIENTO

A todas las partes en el conflicto para que:

- cesen todas las hostilidades
- respeten sus obligaciones en virtud del derecho internacional humanitario
- permitan el acceso humanitario completo y sin obstáculos
- levanten de inmediato todas las restricciones a la importación de bienes comerciales básicos



EN HODEIDAH, NO HAY ELECTRICIDAD DESDE HACE UN AÑO Y LAS POCAS ESTRUCTURAS DE SALUD AÚN FUNCIONALES USAN GENERADORES ALIMENTADOS CON COMBUSTIBLE. SI COMENZARA A ESCASEAR PODRÍA TENER CONSECUENCIAS INIMAGINABLES PARA TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS Y LA POBLACIÓN, QUE YA SUFRE UNA SITUACIÓN DRAMÁTICA”.

Federico Soranzo, director de Acción contra el Hambre en Yemen.



© Florian Seriéx para Acción contra el Hambre



Trabajamos en cinco distritos de Hodeidah. Dos de ellos, Hays y At Tuhayat, cuentan con seis centros de salud que ahora son completamente inaccesibles debido a los combates. Dos de estos centros brindan una atención vital a más de 120 niños desnutridos menores de cinco años desde junio.

TE PRESENTAMOS

CONVERSACIONES CONTRA EL HAMBRE

Hace unas semanas, invitamos a tres de las más de 100 000 personas que nos apoyáis cada día. Quisimos unir a la parte más importante de Acción contra el Hambre, nuestros socios y socias, con la parte que hace posible que vuestra ayuda llegue a más de 15 millones de personas en el mundo, nuestros trabajadores.

Siempre es un placer conoceros personalmente. A lo largo del año son muchas las ocasiones en las que tenemos la oportunidad de hablar con vosotros, de conversar sobre vuestras inquietudes y de compartir opiniones y experiencias en relación a la lucha contra el hambre. Siempre es un lujo escucharos.



“El problema del hambre es más un problema de acceso que de disponibilidad”

Celia González. Experta en agua, saneamiento e higiene de Acción contra el Hambre

“No es que no haya alimentos para todo el mundo. Es que está mal repartido”

Víctor González. Socio N° 60332

“Todos estamos llamados a luchar contra el hambre”

Amador Gómez. Director Técnico de Acción contra el Hambre

GRACIAS POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.



**1. ENVÍA EL
CUPÓN ADJUNTO**



**2. LLAMA AL
900 100 822**



**3. DONA EN LA CUENTA
ES57 0049 0001 5928 1009 0000**

Queríamos daros las gracias personalmente. Víctor, Mónica y Yolanda nos dieron la oportunidad de charlar con ellos. Los tres colaboran con Acción contra el Hambre desde hace muchos años y representan a cada uno de vosotras y vosotros. Cada uno de ellos habló con uno de nuestros compañeros y compañeras de Acción contra el Hambre. Celia, nuestra experta en agua, saneamiento e higiene, Amador, nuestro director técnico y Carmen, nuestra directora de comunicación.

El resultado son tres interesantes conversaciones que puedes ver en www.conversacionescontraelhambre.org, un espacio dedicado al diálogo sobre el hambre. Sus causas, sus efectos, su injusticia. Y el poder que socias y socios nos aportan cada día para seguir trabajando incansablemente y erradicar la desnutrición, la enfermedad que mata a más de 8500 niños y niñas cada día.

Gracias a todos por vuestra acción contra el hambre.



“Cuando eres madre te duele más la injusticia, sobre todo con los niños y niñas”

Mónica Sánchez. Socia N° 54687

“Conseguimos que alguien que quiere ayudar consiga ayudar. Somos un puente”

Carmen Gayo. Directora de Comunicación de Acción contra el Hambre



“Siempre he tenido inquietud por las personas que tienen cualquier problema”

Yolanda Martínez-Piqueras Socia N° 987

Sabemos que podemos contar contigo.

Queremos que los niños y niñas crezcan fuertes y sanos.

Por el futuro de millones de niños y niñas. Colabora.



4. DONA A TRAVÉS DE LA WEB

ACCIONCONTRAELHAMBRE.ORG

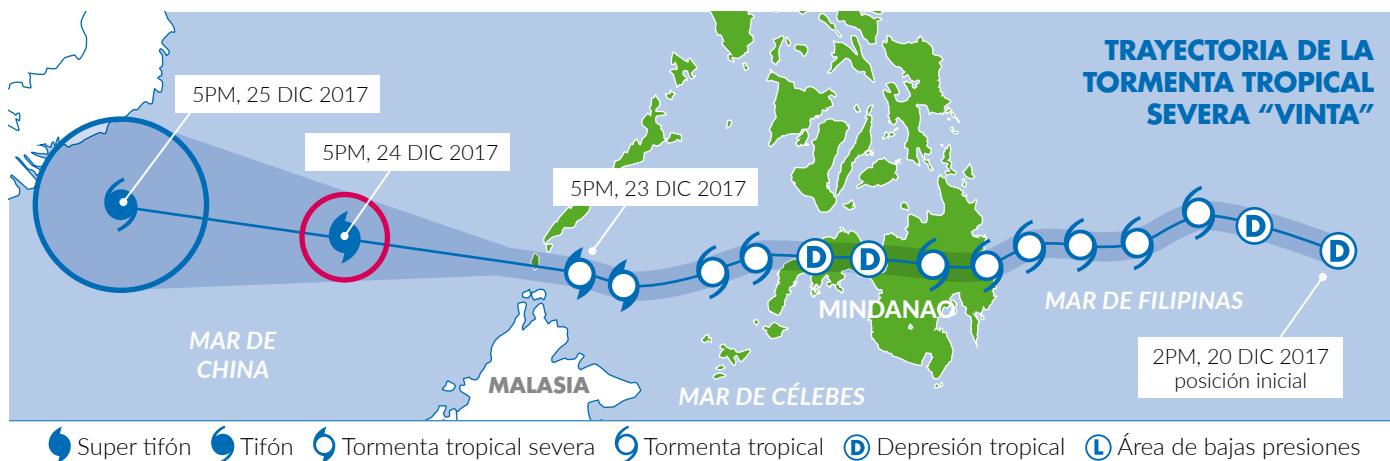


5. DÍSELO A

TUS CONOCIDOS



**ACCIÓN
CONTRA EL
HAMBRE**



FILIPINAS

LA TORMENTA TROPICAL VINTA GOLPEA A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN MINDANAO

El número de personas afectadas por el tifón Vinta el pasado mes de diciembre superó las 715 000 personas, una cifra alarmante en un país preparado ante el riesgo de desastres. Desde Acción contra el Hambre desplegamos nuestra respuesta de emergencia en cuatro municipios de Lanao del Norte y Lanao del Sur para unas 10 000 personas de las 100 000 afectadas en la zona.

UN DESASTRE DOBLEMENTE DEVASTADOR

El tifón golpeó a la población que, como consecuencia del conflicto y la violencia, ya estaban en una situación de extrema vulnerabilidad. Algunos de los más de 350 000 desplazados internos por el conflicto de Marawi que estaban viviendo en tiendas tuvieron que ser realojados.

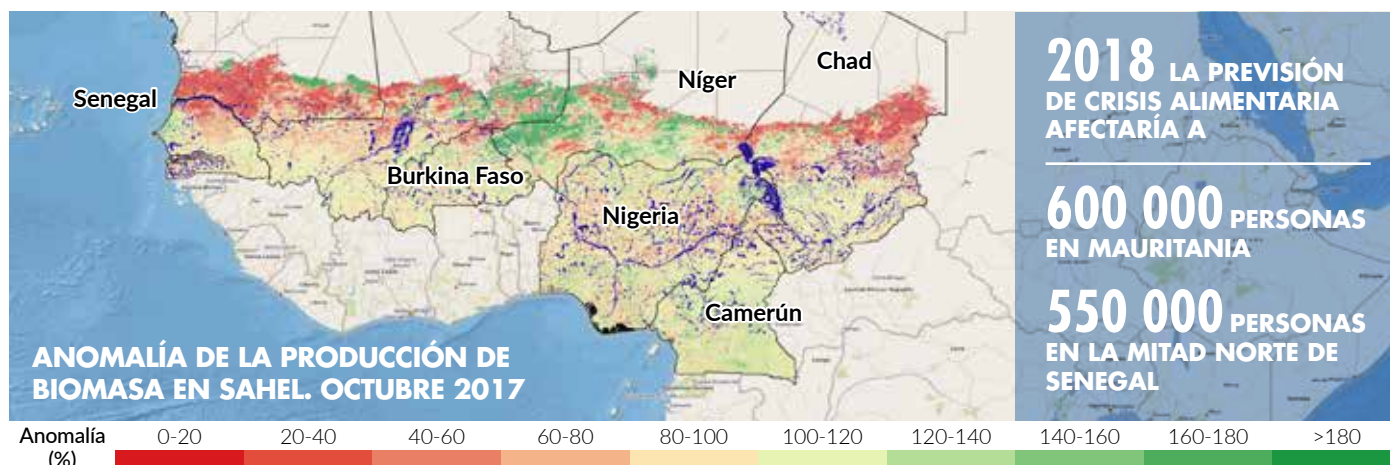
PARTIENDO DE UNA SITUACIÓN DE EXTREMA VULNERABILIDAD, SE HAN PRODUCIDO DAÑOS ANTE LOS QUE TENEMOS QUE RESPONDER Y RESOLVER DE MANERA CASI INMEDIATA".

Víctor Manuel Velasco, responsable del equipo de emergencia de Acción contra el Hambre



Nuestros equipos no sólo atienden a las personas desplazadas internamente por el conflicto, sino también las comunidades de acogida y a aquellas que permanecen en los centros de evacuación temporal.

La tormenta ha hecho que se pierdan cosechas y que se dañen infraestructuras básicas como las vías de comunicación o las instalaciones de almacenamiento de agua, especialmente preocupantes para estas comunidades dado el riesgo que conlleva el consumo de agua en malas condiciones.



SAHEL

ANÁLISIS DE BIOMASA: ALERTA DE SEQUÍA

El análisis de las fotografías satelitales de nuestro Sistema de Información Geográfica revela grandes déficit de biomasa (pastos) en el sur de Mauritania y el norte de Senegal, similares a los de 2011-2012, años de grave crisis alimentaria, anunciando una grave crisis en ambos países.

ALERTA TEMPRANA: PODEMOS EVITAR LO PEOR

El análisis de biomasa con imágenes tomadas desde satélite es una de las piezas claves de nuestro sistema de alerta temprana. La biomasa es la materia seca vegetal presente en el suelo que sirve de pasto en una región en la que los pastores y agropastores representan el 30% de la población y el 40% del Producto Interior Bruto. Este indicador, junto a otros como el precio de intercambio del ganado o la evolución

de los productos básicos en los mercados permiten anticipar (y evitar si se ponen los medios necesarios) crisis alimentarias que pueden afectar masivamente a la región, especialmente a los niños y niñas menores de cinco años.

SEGÚN LOS ÚLTIMOS DATOS, 378 000 PERSONAS SE ENCUENTRAN YA EN SITUACIÓN DE CRISIS Y MÁS DE 600 000 PERSONAS PODRÍAN ESTAR EN FASE 3 Y 4 EN JUNIO DE 2018.

La comunidad internacional clasifica las crisis alimentarias en 5 fases (siendo la 5ª la situación más grave de hambre). De continuar así, la estación del hambre, que normalmente dura de junio a septiembre, adelantaría su inicio en 2018 a marzo, con lo que duraría siete meses en lugar de tres.



La situación de los pastores nómadas se ha deteriorado rápidamente. Los pocos pastizales disponibles se están secando mucho antes de lo previsto, lo que genera una fuerte concentración animal en los exiguos pastos y empuja a muchos de ellos a una trashumancia precoz hacia Senegal y Malí.

Ha llovido poco y las precipitaciones han estado mal distribuidas en el espacio y en el tiempo. Además, el fracaso de las cosechas ha provocado un aumento de precios en los mercados locales, a la vez que el precio del ganado está bajando drásticamente.

1 ESPAÑA 7000 PLAZAS EN PROGRAMAS DE AYUDA PARA ENCONTRAR EMPLEO O EMPRENDER

A la actual alta tasa de paro se suma que incluso entre quienes trabajan hay quien no tiene garantizadas unas condiciones dignas o cierta estabilidad. Por ello, en 2018 desarrollamos en 19 provincias un total de 192 programas gratuitos para facilitar la inserción sociolaboral, especialmente entre aquellos colectivos más vulnerables a los desequilibrios de mercado: inmigrantes, mujeres con cargas familiares, jóvenes, mayores de 45 años, perceptores de la Renta Mínima de Inserción, personas paradas de larga duración o población reclusa.



© Gonzalo Höhr para Acción contra el Hambre

3 COLOMBIA AVANZA HACIA LA PAZ PERO NECESITA TIEMPO Y APOYO

Un año después de la aprobación del *Acuerdo General para la terminación del conflicto y la construcción de una paz estable y duradera*, los retos que afronta el país son enormes: el Estado no ha llegado todavía a amplias zonas, antes controladas por la guerrilla, que siguen careciendo de servicios básicos. Nuestra labor sigue siendo muy necesaria, no solo para cubrir las necesidades de cinco millones de colombianos, sino por nuestro rol de vigilancia humanitaria y protección.



© Fernanda Pineda para Acción contra el Hambre



5 SUDÁN DEL SUR EVITA LA HAMBRUNA PERO LA EMERGENCIA SE EXTIENDE A NUEVAS ZONAS DEL PAÍS

Ya no hay hambruna, pero hoy la inseguridad alimentaria aguda afecta a 1,4 millones de personas más que el año pasado. La persistencia del conflicto ha erosionado los medios de subsistencia de la población y ha obligado a millones de personas a huir. Es fundamental que los líderes políticos acaben con esta crisis, al mismo tiempo que se incrementan los recursos para responder a las necesidades de la población.



© Lys Arango para Acción contra el Hambre

2 BANGLADESH ROHINGYA: LA CRISIS DE REFUGIADOS DE MÁS RÁPIDO CRECIMIENTO EN EL MUNDO

Desde el 25 de agosto, más de 600 000 refugiados rohingya han huido de la violencia y la persecución en Myanmar en busca de seguridad en la vecina Bangladesh. Seis de cada diez de estos refugiados son niños. Viven en campamentos en el distrito más al sur de Bangladesh, Cox's Bazar. Una crisis que muestra pocas señales de disminución. Desde la organización estamos priorizando las iniciativas de agua, saneamiento e higiene para prevenir brotes de enfermedades, nuestra prioridad a corto y mediano plazo.



© Guillaume Binet para Acción contra el Hambre



© Damien Guerschols para Acción contra el Hambre

4 ETIOPÍA ALERTA DE CRISIS ALIMENTARIA

La región de Gambella, que alberga a cerca de 400 000 refugiados sudaneses que han huido de la guerra civil en su país, está sufriendo particularmente las consecuencias de las recurrentes sequías, pérdida de ganado y cultivos..., y la población ya no puede responder a sus necesidades más básicas. Nuestros equipos sobre el terreno trabajan con mujeres y niños, los más vulnerables ante la amenaza de desnutrición.

6 SOMALIA AMENAZADA POR LA HAMBRUNA EN 2018

La asistencia humanitaria ha conseguido evitar la hambruna, pero la sequía que ya sufre el país se prevé que se agrave en 2018. Si los niveles de ayuda se reducen o se ponen en riesgo, Somalia podría verse inmersa en una espiral hacia la catástrofe. Más de 3,1 millones de personas necesitan urgentemente asistencia humanitaria y la desnutrición aguda amenaza a la vida de 1,2 millones de niños.



© Agnes Varraine para Acción contra el Hambre



58 EMPRESAS SE HAN MOVILIZADO EN EL DESAFÍO SOLIDARIO DE CONTRIBUIR A LA LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN. ¡GRACIAS POR PARTICIPAR EN CHALLENGE 2017!



Empleados y empleadas se han dado cita en ocho ciudades (Bilbao, Barcelona, Madrid, Valencia, Sevilla, Las Palmas de Gran Canaria, Palma de Mallorca y Zaragoza) aportando su esfuerzo y sus kilómetros en la lucha contra el hambre. La donación total por los kilómetros recorridos equivalió a 248 000 días de tratamiento para

niños y niñas que sufren desnutrición aguda. Las compañías donan 10 euros a Acción contra el Hambre por cada kilómetro que recorra cada miembro de su plantilla, por tanto a mayor esfuerzo, mayor donación. **Las empresas y sus trabajadores ponen el corazón y nosotros todo lo demás. ¡Esperamos nuevas empresas en 2018!**

¡ÚNETE AL DESAFÍO SOLIDARIO Y DEJA TU HUELLA!

CHALLENGE INTEREMPRESAS

Contacta con Sara Pizzolato: spizzolato@accioncontraelhambre.org | 91 771 16 94 | 680 663 215
www.challengecontraelhambre.org



CARRERA CONTRA EL HAMBRE

2018 / 21ª edición

TRANSMITIENDO VALORES



Como expertos en nutrición, es nuestra obligación compartir nuestros conocimientos y ser fuente de inspiración para la sociedad. **Transmitiendo y educando en valores** seremos capaces de construir una sociedad más comprometida con las causas sociales y la lucha contra el hambre. La Carrera contra el Hambre trata de generar un movimiento mundial por el cambio con los que serán **los líderes del mañana: nuestros niños y niñas**.

En esta ocasión, Óscar González, profesor de Educación Primaria, asesor educativo y conferenciante, fundador de Alianza Educativa y director de la Escuela de Padres con talento y la Escuela de Padres 3.0, nos comparte los valores en los que nuestros hijos, el futuro, deben ser educados. Valores que cimientan la Carrera contra el Hambre.

10 VALORES FUNDAMENTALES PARA EDUCAR A TUS HIJOS

Siempre que abordamos el tema de la educación de nuestro hijos de una manera u otra terminamos hablando de la importancia de la **educación en valores**. Pero, ¿a qué nos referimos cuando hablamos de valores? Podríamos definirlos como principios que permiten orientar nuestro comportamiento con el objetivo de realizarnos como personas. Nos proporcionan una pauta, un guión para formularnos metas y propósitos tanto a nivel individual como colectivo.

Poco a poco y a medida que vamos creciendo vamos configurando nuestra propia escala de valores ya que damos más importancia a unos valores que a otros. ¿Te has parado a pensar alguna vez cuáles son los valores más importantes para ti?, ¿has pensado a cuáles les das más importancia?, ¿cuáles de esos valores te gustaría transmitir a tus hijos?

No podemos olvidar que para la transmisión de esos valores **es mucho más importante lo que hacemos que lo que decimos** y por tanto, debemos mostrar coherencia en nuestras acciones a la hora de educar. Busquemos oportunidades de ponerlos en práctica pues se nos presentan a diario, en cada momento. Un ejemplo de lo que acabo de decir: no podemos decir al niño que sea respetuoso con los demás cuando nosotros estamos continuamente faltando el respeto a todo el mundo. **Eduquemos con nuestro EJEMPLO.**

1. LA EMPATÍA: el niño tiene que aprender a ponerse en el lugar del otro y entender cómo piensan y sienten los demás ya que se trata de un valor necesario para la convivencia. *Pregúntate: ¿muestras empatía ante los sentimientos de tu hijo?*

2. LA HUMILDAD: es necesario que el niño aprenda que no es superior ni a nada ni a nadie en ningún sentido a pesar de mostrar seguridad en las capacidades que posee. Vivir con una actitud humilde le permitirá conocerse mejor, valorar sus fortalezas e intentar mejorar sus debilidades. Actuar sin humildad es egoísmo. *Pregúntate: ¿eres humilde o por el contrario arrogante o prepotente? ¿qué ejemplo le muestras a tu hijo?*

3. LA AUTOESTIMA: es importante que el niño aprenda a valorarse a sí mismo. Esto sirve de base para educar la empatía. Una buena forma de fomentar la autoestima es a través de una herramienta muy poderosa: el elogio. *Pregúntate: ¿elogias continuamente a tu hijo o solo le recuerdas lo que hace mal?*

4. EL COMPROMISO: el compromiso es un valor que demuestra madurez y responsabilidad. Se va adquiriendo

progresivamente con los años. Debemos hacer ver a nuestros hijos el valor de la palabra dada. Como he destacado anteriormente una buena forma de hacerlo es a través del ejemplo. *Pregúntate: ¿cumples con tu palabra?*

5. LA GRATITUD: es importante y valioso que nuestros hijos aprendan a mostrar gratitud. *Pregúntate: ¿te muestras agradecido ante tu hijo y con los demás?*

6. LA AMISTAD: nuestro hijo debe aprender el valor de la amistad, del afecto mutuo que nace del contacto "con el otro". Aprenderá que el verdadero valor de la palabra amistad va mucho más allá que un simple clic agregando amigos en sus redes sociales. *Pregúntate: ¿cuidas tus amistades?*

7. EL OPTIMISMO: es muy importante que nuestros hijos aprendan a vivir la vida con entusiasmo y optimismo, buscando siempre el lado positivo de las cosas a pesar de los reveses que nos presenta la vida. Deben huir del pensamiento negativo que nos atenaza. *Pregúntate: ¿te muestras alegre y optimista ante tu hijo o negativo y pesimista?*

8. LA PACIENCIA: nuestro hijo debe cultivar la paciencia y aprender a diferir gratificaciones huyendo del "lo quiero aquí y ahora". Esto ayudará a controlar y canalizar su impulsividad mostrando una actitud paciente y serena frente a la vida. *Pregúntate: ¿practicas la paciencia en tu día a día?*

9. EL ESFUERZO: un valor necesario en la sociedad actual que se caracteriza por la inmediatez y el mínimo esfuerzo. El niño tiene que aprender que todo lo que quiere conseguir requiere de un esfuerzo. Tenemos que explicarle que debe huir de slogans engañosos como "aprenda alemán sin esfuerzo en una semana". *Pregúntate: ¿actúas con esfuerzo en tus actividades y proyectos?*

10. LA FELICIDAD: este debe ser el objetivo de la educación que ofrecemos a nuestros hijos, conquistar su felicidad y que sean capaces de transmitir y contagiar esa felicidad a los demás. Para ello es importante cultivar la alegría, el optimismo, el sentido del humor, etc. Solo aquel que es feliz puede transmitir felicidad. *Pregúntate: ¿eres feliz en tu vida?*

Y TÚ, ¿CUÁLES CONSIDERAS QUE DEBEN SER LOS VALORES FUNDAMENTALES QUE TIENES QUE TRANSMITIR A TUS HIJOS?

HOY NO MUERO



**8.500 NIÑOS MUEREN AL DÍA
POR DESNUTRICIÓN.
CONTIGO ESTAMOS HACIENDO
QUE ESTA CIFRA SEA MENOR.
PONTE EN ACCIÓN.**



Próximamente podrás ver esta campaña en las calles de tu ciudad.