



Equipos de nutrición de Acción contra el Hambre en Gaza miden el perímetro braquial de niños y niñas menores de 5 años para detectar casos de desnutrición, junio de 2025. © Acción contra el Hambre

DOS AÑOS DE HAMBRE EN EL TERRITORIO PALESTINO OCUPADO

#DosAñosDeHambre

Octubre de 2025



1. INTRODUCCIÓN

En 2023, tras años de bloqueo y ciclos de violencia, una nueva escalada de hostilidades estalló en el Territorio Palestino Ocupado, desatando una crisis humanitaria sin precedentes. Desde octubre de 2023, la población palestina en todo el Territorio Palestino Ocupado está enfrentado una catástrofe humanitaria sin precedentes.

En la Franja de Gaza, más de 2 millones de personas viven bajo asedio. Más de 65 000 personas han perdido la vida, 1,9 millones se han visto desplazadas forzosamente en múltiples ocasiones, residiendo en refugios hacinados y en condiciones insalubres. Toda la población necesita ayuda humanitaria.

El traslado forzoso, cuando se lleva a cabo como un ataque generalizado o sistemático contra la población civil, constituye una grave violación del derecho internacional¹.

Desde el 2 de marzo de 2025, prácticamente no ha entrado ayuda en el territorio². Ahora, con un goteo insuficiente de ayuda permitido, el impacto a largo plazo es devastador, con una escasez aguda de suministros y a menudo impredecible que exacerba las extremas condiciones coercitivas.

Escasean los alimentos, el agua potable, la atención médica, el alojamiento y el acceso a la educación. Hay hambruna en la gobernación de Gaza y, según las proyecciones, podría extenderse a Deir al-Balah y Jan

Yunis. Las operaciones militares también han dañado campos de cultivo. Los mercados no funcionan. Los precios son prohibitivos. El dinero en efectivo es escaso y las comisiones para retirar dinero pueden ser de hasta el 50%.³ Más del 80% de la población está en paro.⁴

La supervivencia de las personas depende casi totalmente de la poca ayuda humanitaria permitida.

Al mismo tiempo, Cisjordania, incluido Jerusalén Este, no se ha librado de la violencia. De los 3,2 millones de habitantes en Cisjordania, 3 000 están desplazados internamente. Más de 1 000 personas han perdido la vida, de las cuales 965 lo hicieron durante ofensivas militares en campos de personas refugiadas en el norte, y 19 a manos de colonos. Casi 400 000 personas necesitan ayuda humanitaria.

Las restricciones discriminatorias de movimiento, el aumento sin precedentes de los desplazamientos forzosos, la violencia de los colonos, las demoliciones de propiedades y las operaciones militares han ido en aumento.

1. International Committee of the Red Cross. (n.d.). Rule 129. The act of displacement. In Customary IHL Database. Retrieved October 1, 2025, from <https://ihl-databases.icrc.org/en/customary-ihl/v2/rule129>; 2. United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East. (2025, May 18). UNRWA situation report #180 on the humanitarian crisis in the Gaza Strip and the West Bank, including East Jerusalem. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. <https://www.un.org/unispal/document/unrwa-situation-report-180-on-the-humanitarian-crisis-in-the-gaza-strip-and-the-west-bank-including-east-jerusalem/>; 3. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. (2025, July 31). Humanitarian situation update #311: Gaza Strip. <https://www.ochaopt.org/content/humanitarian-situation-update-311-gaza-strip>; 4. International Labour Organization. (2024, October 17). A year of war in Gaza: Impacts on employment and livelihoods in the West Bank and Gaza Strip (Bulletin No. 5). <https://www.ilo.org/publications/year-war-gaza-impacts-employment-and-livelihoods-west-bank-and-gaza-strip>

2. EL USO DEL HAMBRE COMO ARMA DE GUERRA

Desde octubre de 2023, Gaza ha sido escenario de una estrategia sistemática de privación alimentaria que ha convertido el hambre en un arma de guerra. Las restricciones extremas al acceso de bienes esenciales, la destrucción de infraestructuras agrícolas, el bloqueo de corredores humanitarios y la militarización de los puntos de distribución han provocado una crisis alimentaria sin precedentes.

La destrucción de campos, cultivos e invernaderos ha paralizado la producción local de alimentos. Solo el 1,5% de las tierras cultivables sigue siendo accesible y no dañada.⁵ El colapso del sistema económico ha disparado los precios de productos básicos como la harina, el azúcar y el aceite, con aumentos de hasta el 4 000%.⁶ Las familias han agotado sus reservas, vendido sus pertenencias y

recurrido a estrategias extremas de supervivencia: ayuno forzado, racionamiento de pan para los niños, búsqueda de comida en la basura y consumo de agua contaminada.

La situación en Cisjordania, aunque menos visible, también refleja tácticas que generan inseguridad alimentaria. Las incursiones militares y el incremento de la violencia de los colonos han destruido cultivos, bloqueado accesos a tierras agrícolas y paralizado mercados locales. En los centros de personas refugiadas del norte, los equipos de Acción contra el Hambre documentan que algunas familias cocinan una sola comida al día para todos, compartiendo lo poco que tienen. La falta de ingresos, y la ausencia de servicios básicos o la dificultad para llegar a ellos agravan la vulnerabilidad nutricional.

LOS CONFLICTOS



DESPLAZAN

Cuando las personas se desplazan masivamente suelen hacerlo repentinamente, con lo puesto, abandonando sus hogares y medios de vida. Cuando consiguen llegar a un campo de refugiados dependen de la ayuda humanitaria para sobrevivir. Muchas veces se hacen en lugares sin acceso a agua segura y con precarias condiciones de saneamiento e higiene, donde es fácil que se propaguen enfermedades y epidemias.



ARRUIAN COSECHAS

Es frecuente que las personas huyan sin tiempo para recoger su cosecha, o perdiendo los periodos de siembra. Abandonan o pierden sus animales y sus aperos de labranza. A menudo las partes en conflicto utilizan los cultivos como táctica militar aplicando una política de "tierra quema-da" o practicando con asiduidad el robo de ganado.



ROMPEN LOS MERCADOS

Uno de los primeros objetivos militares son las vías de comunicación, interrumpiendo así el abastecimiento de poblaciones enteras. Los campesinos tampoco pueden sacar sus productos a la venta en entornos amenazados por la violencia. Es habitual que las guerras disparen la inflación. **A su vez, la subida de precios de los alimentos y productos básicos básicos ha prendido la mecha en muchos de los conflictos actuales.**



DESTRUYEN RIQUEZA Y SERVICIOS

Aunque en muchos lugares las escuelas funcionan como espacio seguro y lugar de protección, es habitual que los niños dejen de acudir si los caminos para llegar no son seguros. Demasiado a menudo las redes de suministro de agua están entre las primeras infraestructuras atacadas. **Los conflictos armados reducen el PIB de un país un 17,5% de media.**



PARALIZAN MENTALMENTE

Una de las consecuencias inmediatas del estrés post-traumático tras una huida o episodio de violencia es la interrupción de la lactancia materna, condenando así a miles de niños menores de seis meses a la desnutrición. En contextos de guerra, incluso en campos de refugiados, se disparan también los casos de violencia de género o violencia intrafamiliar.



DIFICULTAN LA AYUDA

Las organizaciones humanitarias necesitan garantizar la integridad de sus profesionales para garantizar la ayuda. Esto es cada vez más difícil en las guerras modernas, en las que la ayuda no solo es obstaculizada o ralentizada sino que se convierte muchas veces en un objetivo militar directo.

La hambruna no es una consecuencia inevitable del conflicto: es una elección política, y debe ser detenida.



Paquetes de alimentos de Acción contra el Hambre, cuya entrada en Gaza está bloqueada debido a la suspensión de la entrada de ayuda humanitaria anunciada el 2 de marzo. Los productos siguen retenidos en un almacén de Amán, Jordania. Fotografía tomada el 5 de marzo de 2025.
© Acción contra el Hambre

El uso del hambre como arma de guerra está prohibido por el Derecho Internacional Humanitario y condenado por la Resolución 2417 del Consejo de Seguridad de

Naciones Unidas.⁷ Acción contra el Hambre denuncia esta práctica como una forma de castigo colectivo que vulnera los principios humanitarios fundamentales. ■

5. Food and Agriculture Organization of the United Nations, & United Nations Satellite Centre. (2025, August 3). Gaza Strip: 98.5 percent of cropland unavailable for cultivation as famine looms. <https://www.fao.org/newsroom/detail/gaza-strip--98.5-percent-of-cropland-unavailable-for-cultivation-as-famine-looms/en>; 6. Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2025, April). Gaza Market Monitor, April 2025. <https://fscluster.org/sites/default/files/2025-04/Gaza%20Market%20Monitor%2C%20April%202025.pdf>; 7. United Nations Security Council. (2018, May 24). Resolution 2417 (2018) on the impact of armed conflict on civilians, including starvation as a method of warfare. [https://undocs.org/S/RES/2417\(2018\)](https://undocs.org/S/RES/2417(2018))

3. DOS AÑOS DE HAMBRE

	GAZA ⁸
PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA AGUDA (CIF FASE ≥3)	1,97 millones de euros (94% de la población)
PERSONAS EN "CRISIS" DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA (FASE 3 DE LA CIF)	396 000 de euros (20% de la población)
PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA "DE EMERGENCIA" (FASE 4 DE LA CIF)	1,07 millones (54% de la población)
PERSONAS EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA "CATÁSTROFE/HAMBRUNA" (FASE 5 DE LA CIF)	500 000 (24% de la población)
MENORES DE 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL (GAM)	132 000
MENORES DE 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA GRAVE (SAM)	41 000
MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES CON DESNUTRICIÓN AGUDA GRAVE (SAM)	55 500

	CISJORDANIA
PERSONAS EN RIESGO DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA	600 000 ⁹ Personas en riesgo de inseguridad alimentaria
PÉRDIDA DE EMPLEOS	208 000 (24% de la mano de obra total en Cisjordania) ¹⁰
INCIDENTES DE ACCESO	3 500 incluidos obstáculos al acceso a tierras agrícolas ¹¹



8. Integrated Food Security Phase Classification. (2025, August 22). Gaza Strip: IPC acute food insecurity and acute malnutrition special snapshot, July–September 2025. https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/system/files/2025-08/IPC_Gaza_Strip_Acute_Food_Insecurity_Malnutrition_July_Sept2025_Special_Snapshot.pdf; 9. World Food Programme. (2025, August 20). Japan's steadfast commitment enables WFP to continue responding to grave needs in Gaza and the West Bank. <https://reliefweb.int/report/occupied-palestinian-territory/japans-steadfast-commitment-enables-wfp-continue-responding-grave-needs-gaza-and-west-bank>; 10. International Labour Organization. (2023, November 6). Over 60% of jobs lost in Gaza, 24% in West Bank amid Israel war. <https://www.ilo.org/resource/news/over-60-cent-employment-has-been-lost-gaza-start-current-conflict>; 11. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. (2025, March 27). Humanitarian situation update #276: West Bank. <https://www.ochaopt.org/content/humanitarian-situation-update-276-west-bank>

HAMBRUNA EN GAZA

La hambruna en Gaza ha sido declarada oficialmente por el sistema IPC (Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria), utilizado por agencias de la ONU y ONG internacionales, debido a una combinación crítica de tres factores: consumo alimentario extremadamente bajo, malnutrición aguda generalizada y tasas de mortalidad alarmantes.

En Gaza, al menos el 20% de los hogares enfrentan una escasez extrema de alimentos. En julio de 2025, el 36% de los hogares en la Gobernación de Gaza reportaron hambre severa, superando ampliamente el umbral de hambruna. Además, la desnutrición infantil ha aumentado a un ritmo sin precedentes: entre el 12,7% y el 19,9% de los niños y niñas en la Gobernación de Gaza presentan desnutrición aguda, superando el umbral del 15% establecido por el IPC.¹²

La tasa de mortalidad también ha alcanzado niveles críticos: al menos 2 personas por cada 10 000 mueren diariamente por hambre o por la interacción entre desnutrición y enfermedades, lo que cumple con el tercer criterio del IPC para declarar hambruna.

“La hambruna requiere alcanzar unos umbrales científicos específicos, entre los que se incluyen las brechas de consumo de alimentos, las tasas de mortalidad y los niveles de desnutrición aguda”, afirma Natalia Anguera, responsable de Operaciones de Acción contra el Hambre en Oriente Medio. “Pero ¿qué se siente? La inanición hace que se contraigan los órganos, falle el sistema inmunitario y disminuyan las capacidades cognitivas. Es lento y doloroso”.

Antes de octubre de 2023, Gaza tenía una de las tasas más bajas de desnutrición infantil en la región (0.8%), lo que evidenciaría el impacto devastador del bloqueo y la falta de acceso humanitario. Las agencias humanitarias advierten que solo una entrada masiva y sin restricciones de ayuda, junto con un alto el fuego sostenido, pueden evitar una catástrofe mayor. Cada día de retraso en la asistencia significa más vidas perdidas. ■



Contexto de destrucción en Gaza, enero de 2025. © Acción contra el Hambre

12. Integrated Food Security Phase Classification. (2025, August 22). Gaza Strip: IPC acute food insecurity and acute malnutrition special snapshot, July–September 2025. https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/system/files/2025-08/IPC_Gaza_Strip_Acute_Food_Insecurity_Malnutrition_July_Sept2025_Special_Snapshot.pdf

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN CISJORDANIA

Entre octubre de 2023 y septiembre de 2025, la inseguridad alimentaria en Cisjordania aumentó drásticamente debido a la intensificación de las operaciones militares, los desplazamientos generalizados y las graves restricciones de acceso.

El Clúster de Seguridad Alimentaria informó de que 600 000 personas eran vulnerables a la inseguridad alimentaria a finales de 2023¹³, y que la situación empeoraría a lo largo de 2024 y 2025 debido a la continua violencia y a la interrupción de las cadenas de suministro.

Aumentaron los desplazamientos: más de 3 055 personas, entre ellas 1 529 niños y niñas, se vieron obligadas

a abandonar sus hogares debido a la violencia de los colonos y a las restricciones de acceso impuestas por el ejército.¹⁴ Las condiciones económicas se deterioraron drásticamente, con 150 000 trabajadores que perdieron su empleo en Israel y los asentamientos, y una pérdida total estimada de 208 000 puestos de trabajo, lo que representa el 24% de la población activa de Cisjordania.¹⁵

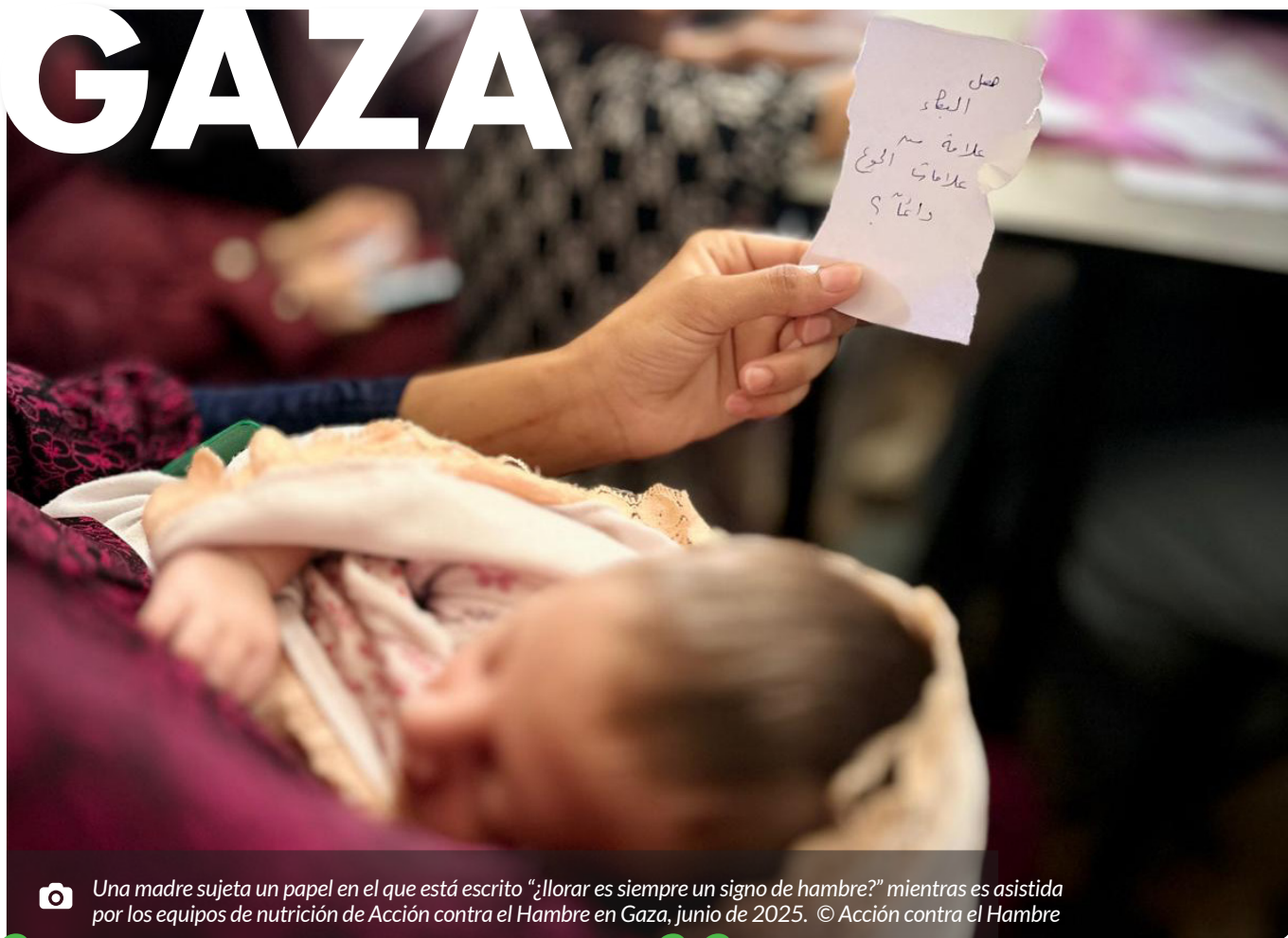
Estos factores, junto con el aumento de los precios de los alimentos —como un incremento del 15 % en el precio del pepino y del 14% en el de la carne de cabra en septiembre de 2025— han hecho que los alimentos básicos sean inasequibles para muchas familias.¹⁶ ■



Una cocina en un campo de personas desplazadas en el Tulkarem, norte de Cisjordania, abril de 2025. © Acción contra el Hambre

13. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. (2024, October 17). Humanitarian situation update #230: West Bank. <https://www.ochaopt.org/content/humanitarian-situation-update-230-west-bank>; 14. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. (2025, September 24). Humanitarian situation update #325: West Bank. <https://www.ochaopt.org/content/humanitarian-situation-update-325-west-bank>; 15. World Food Programme. (2025, August 20). Japan's steadfast commitment enables WFP to continue responding to grave needs in Gaza and the West Bank. <https://reliefweb.int/report/occupied-palestinian-territory/japans-steadfast-commitment-enables-wfp-continue-responding-grave-needs-gaza-and-west-bank>; 16. World Food Programme. (2025, September 11). WFP Palestine Market Monitor – Gaza, August 2025. World Food Programme. <https://reliefweb.int/report/occupied-palestinian-territory/wfp-palestine-food-security-analysis-ma>

TESTIMONIOS DEL HAMBRE



Una madre sujeta un papel en el que está escrito "¿llorar es siempre un signo de hambre?" mientras es asistida por los equipos de nutrición de Acción contra el Hambre en Gaza, junio de 2025. © Acción contra el Hambre

A., una profesora de 53 años desplazada desde ciudad de Gaza, comparte el dolor de la separación familiar: *"Echo de menos la ciudad y a mis hijas, que siguen allí. Cuando me llaman, puedo oír a sus hijos gritar de hambre".*

H., madre de dos hijos desplazada desde Jan Yunis, describe la crudeza de la vida en los refugios: *"Estoy agotada. Vivir en tiendas es muy duro. No puedes ducharte bien ni dormir tranquila. La arena está por todas partes. Mis hijos están muy enfermos, siempre con diarrea o gripe, y nunca se recuperan del todo".*

D., madre de tres, dio a luz durante la guerra: *"Mi tercer hijo nació en una escuela convertida en refugio. Nunca imaginé que la violencia duraría tanto. Con tan poca comida y sin atención médica, nació con solo dos kilos. Me sentí impotente".*

CISJORDANIA



Imagen de una de las estancias de los campos de personas desplazadas en Tulkarem, en el norte de Cisjordania, abril de 2023.
© Acción contra el Hambre

J., una niña de 9 años desplazada desde un campamento en el norte de Cisjordania, recuerda el día en que tuvo que huir:

“Nos dieron cinco minutos para evacuar. No pude llevar mis libros ni mi ropa favorita. Teníamos un columpio en casa que me encantaba. Echo de menos a mis amigos, jugábamos y estudiábamos juntos. Ahora no sé nada de ellos.”

U., mujer de 50 años herida por la explosión de un dron en su casa, cuida sola a su hijo de 23 años con problemas de salud mental:

“Mi hijo tiene crisis frecuentes. Rompe cristales. No tengo acceso a atención especializada. A pesar de todo, organizo la comida para todos en el refugio. Aquí no somos familias separadas, somos una sola.”

S. explica:

Mi hijo necesita atención especializada. Cuesta más de 2 000 shekels al mes. Mi esposo gana 1 500. No podemos cubrir los gastos. Cada día es una lucha.”

4. GAZA Y CISJORDANIA: UNA MISMA TRAGEDIA



OCTUBRE 2023

Primer desplazamiento forzoso del personal de Acción contra el Hambre a causa de bombardeos.
Cierre de la oficina de Acción contra el Hambre e interrupción de todas las operaciones.
Tres horas de electricidad al día.

OCTUBRE 2024

Inicio del asedio del norte de Gaza el 6 de octubre.
Muerte de dos trabajadores humanitarios a causa de un ataque aéreo en la escuela Rafidah.
Ataque aéreo contra el hospital Al Aqsa, a 300 metros de la oficina de Acción contra el Hambre en Deir al-Balah.

ENERO 2025

Inicio del alto el fuego el 19 de enero.
Bajada de precios: los alimentos enlatados disminuyeron entre un 30% y un 80%.
40 horas de limpieza de carreteras por parte de Acción contra el Hambre pocas horas después de que entrara en vigor el alto el fuego.

MARZO 2025

Asedio total de Gaza, sin entrada de ayuda comercial ni humanitaria, desde el 2 de marzo.
Solo queda un mes de paquetes de alimentos para medio millón de personas.
Más de 2 000 paquetes de alimentos de Acción contra el Hambre parados en Amman.

SEPTIEMBRE 2025

Declaración de hambruna en la gobernación de Gaza.
Muerte de tres trabajadores de Acción contra el Hambre desde junio de 2025.
Desplazamiento masivo hacia el sur, tras la reanudación de las operaciones militares en la ciudad de Gaza.

OCTUBRE 2023

Cierres en todas las ciudades de Cisjordania con montículos de tierra y verjas metálicas.
Cierre de las oficinas de Acción contra el Hambre e interrupción de todas las operaciones.
Contacto de 20 comunidades con Acción contra el Hambre para pedir protección frente a ataques de colonos.

OCTUBRE 2024

60 palestinos heridos por violencia de colonos, que también y cortaron, quemaron y destrozaron 1 000 olivos.
59 000 palestinos se enfrentan a un riesgo inminente de traslado forzoso.
113 incidentes de violencia en período de cosecha, con una media de 2,5 incidentes al día.

ENERO 2025

Comienzan las operaciones militares en los campos de refugiados del norte de Cisjordania por primera vez en décadas.
El 42% de los desplazamientos en Cisjordania fueron provocadas por operaciones militares.
Más de 40 000 palestinos desplazados en Yenín, Tulkarem y Tubas.

MARZO 2025

Demolición de 50 estructuras de propiedad palestina en Cisjordania y Jerusalén Este.
44 personas, entre ellas 22 menores, obligados a desplazarse.
Ataque masivo violento de colonos en Masafer Yatta.

SEPTIEMBRE 2025

203 ataques a la asistencia sanitaria en Cisjordania desde enero de 2025.
Más de 850 nuevos puestos de control que fragmentan comunidades y medios de subsistencia.
121 nuevos puestos de colonos desde octubre de 2023: un aumento del 40% en menos de 2 años.

5. NO QUEDA ESPACIO PARA SALVAR VIDAS

Desde octubre de 2023, el espacio operativo para las organizaciones humanitarias en el Territorio Palestino Ocupado se ha reducido drásticamente, hasta el punto de poner en riesgo la continuidad de las operaciones y la vida de millones de personas.

En Gaza, más del 85% del territorio ha sido declarado zona de desplazamiento o militarizada, lo que impide el acceso seguro a comunidades vulnerables.¹⁷ Las rutas de distribución han sido bombardeadas, los almacenes destruidos y los convoyes humanitarios bloqueados. La falta de combustible ha paralizado el transporte de agua, alimentos y suministros médicos, y ha obligado a posponer actividades esenciales como el bombeo de agua, la recogida de residuos y el funcionamiento de hospitales.

El espacio humanitario que queda en Cisjordania se ha reducido rápida y alarmantemente en los últimos dos años. Se han erigido más de 850 puestos de control, la mayoría de ellos entre mediados de enero y febrero de 2025.¹⁸ A los trabajadores de ayuda humanitaria se les ha negado la

entrada a comunidades vulnerables mediante la instalación de nuevas puertas en comunidades y pueblos palestinos.

Durante dos años no se han concedido permisos a los trabajadores humanitarios que poseen un documento de identidad de Cisjordania para entrar en Jerusalén Este ni para viajar a las comunidades situadas dentro de las fronteras del municipio de Jerusalén, que se enfrentan a una escalada de órdenes de demolición, desplazamientos forzados y violencia de los colonos. Sólo en 2025 se han demolido más de 1.377 estructuras, muchas de ellas en la zona C, totalmente controlada por Israel, que abarca el 60% de Cisjordania¹⁹. 1 750 personas han sido desplazadas como consecuencia de estas demoliciones y a menudo no tienen adónde ir.

En Cisjordania se han registrado más de 1 000 incidentes relacionados con colonos que han causado víctimas y daños materiales.²⁰ Esto ha afectado incluso al personal humanitario, ya que muchos han sido agredidos sobre el terreno o en sus tierras privadas.■



Un trabajador de Acción contra el Hambre camina entre las ruinas en Gaza, enero de 2025. © Acción contra el Hambre

17. United Nations. (2025, July 2). UN says 85% of Gaza Strip under Israeli military orders, militarized zones. Anadolu Agency. <https://www.aa.com.tr/en/middle-east/un-says-85-of-gaza-strip-under-israeli-military-orders-militarized-zones/3620073>; 18. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA). (2025, March 20). Humanitarian Situation Update #274 | West Bank. <https://www.ochaopt.org/content/humanitarian-situation-update-274-west-bank>; 19. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. (2025, August). West Bank monthly snapshot – August 2025. <https://www.ochaopt.org>; 20. United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. (2025, August). West Bank monthly snapshot – August 2025. <https://www.ochaopt.org>.

6. NUESTROS EQUIPOS: COMPROMISO Y SACRIFICIO



Más de **560 profesionales humanitarios han perdido la vida en Gaza**, la mayoría palestinos y palestinas. Ellos y ellas también sufren el desplazamiento forzado y el hambre

y, a pesar de todo, siguen trabajando para ayudar a las comunidades.

La obstrucción del espacio humanitario no es solo una cuestión logística: es una violación directa del Derecho Internacional Humanitario, que exige la protección de los civiles y el acceso sin restricciones a la ayuda. Acción contra el Hambre denuncia que, en el Territorio Palestino Ocupado, las condiciones para salvar vidas se están desvaneciendo.

Mohammed Hussein, Obada Abu Issa y Mustafa Walid Mohammed Al Ejla, tres trabajadores de Acción contra el Hambre en Gaza, perdieron la vida en ataques aéreos israelíes en junio y septiembre de 2025 mientras se encontraban fuera de servicio o cerca de sus hogares. Eran profesionales comprometidos, queridos por sus equipos, y sus muertes reflejan la extrema vulnerabilidad del personal humanitario y de la población civil en el Territorio Palestino Ocupado.

Su pérdida no será en vano: nos impulsa a reafirmar con más fuerza que nunca nuestro mandato humanitario de llevar ayuda, protección y esperanza a quienes enfrentan lo inimaginable.■

TESTIMONIOS DE LA AYUDA

GAZA

"Cada mañana empieza igual. Me despierto con el sonido de drones, explosiones y el estómago vacío. Lo primero que hago es buscar harina. Si tengo suerte, la encuentro, pero a un precio desorbitado. ¿Y si la consigo? ¿Con qué la cocino? No hay gas. No hay electricidad. No hay agua limpia. No hay nada."

"Me han desplazado tres veces. He ido de un lugar a otro buscando seguridad. Pero aquí, la seguridad es una ilusión. Cada día es una lucha por encontrar refugio, comida y sobrevivir. Si consigo un lugar para quedarme, puede costar más de 1 500 dólares al mes. Para pagarlo necesito efectivo, pero no hay bancos. Retirar dinero significa perder más del 40% en comisiones. Y aunque tenga dinero, ¿qué puedo comprar? Vivimos en una hambruna."

"La carga mental que soportamos es muy, muy pesada. Pero seguimos comprometidos con nuestra misión. Porque también somos parte de esta comunidad afectada. Porque la esperanza, por frágil que sea, es una forma de existir."

CISJORDANIA

"Lo que más me impactó no fue solo la falta de comida, agua o medicinas. Fue la devastación emocional, el dolor y la fuerza que vi en cada persona desplazada. Actúan como una gran familia, aunque eran desconocidos entre sí."

"Conocí madres que no han comido una comida completa en días, porque quieren asegurarse de que sus hijos coman primero. Una mujer que cocina para 70 personas me dijo que esperó hasta la una de la madrugada para poder ducharse."

"En el refugio, todos duermen en una sola habitación, en el suelo. No hay privacidad, ni ventilación. Solo calor sofocante e insectos. Las condiciones son duras, indignas y profundamente desgarradoras. Y aun así, resisten en silencio, con una fuerza que conmueve."

7. ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE EN EL TERRITORIO PALESTINO OCUPADO

NÚMERO DE EMPLEADOS/AS	164
UBICACIÓN DE LOS PROGRAMAS/BASES	- Jerusalén - Cisjordania: Hebrón, Ramala - Franja de Gaza: Ciudad de Gaza, Deir el Balah (Zona Media)
NÚMERO DE PERSONADAS APOYADAS DESDE OCTUBRE DE 2023	- Gaza: 1,4 millones - Cisjordania: 100 000
INICIO DE OPERACIONES	2002
SECTORES DE TRABAJO	- Seguridad alimentaria y medios de subsistencia (FSL), - Agua, saneamiento e higiene (WASH), - Salud y nutrición (H&N), Refugio



 Distribución de alimentos secos en Gaza por parte de equipos de Acción contra el Hambre, febrero de 2024. © Acción contra el Hambre

En **Gaza**, adaptamos la respuesta a cada ventana de acceso: distribuimos alimentos y suplementos, habilitamos espacios de apoyo materno-infantil, reforzamos agua e higiene y, donde es posible, ponemos en marcha cocinas comunitarias. Mantenemos asistencia en efectivo para compras esenciales, aunque las comisiones y limitaciones operativas crecen con cada cierre de rutas y servicios. En estos dos años hemos ayudado a 1,4 millones de personas en la Franja de Gaza.■



 Un trabajador de Acción contra el Hambre revisa la infraestructura de agua en Al-Issawiya, Cisjordania, agosto de 2024. © Acción contra el Hambre

En **Cisjordania**, Acción contra el Hambre implementa una serie de actividades para abordar las necesidades críticas de hombres, mujeres, niños y niñas vulnerables y comunidades que se enfrentan a la violencia y el desplazamiento, proporcionando refugio, agua, higiene, saneamiento, asistencia en efectivo e intervenciones agrícolas. En estos dos años hemos ayudado a casi **100 000** personas en Cisjordania.■



**ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE
NECESITA DE LAS DONACIONES DE INDIVIDUOS Y EMPRESAS
PARA PODER LLEVAR A CABO SU INTERVENCIÓN
EN ESTA Y OTRAS EMERGENCIAS.**

Los ciudadanos pueden hacer sus donaciones de las siguientes formas:

En nuestra página web accioncontraelhambre.org

En el teléfono gratuito **900 100 822**

Con bizum indicando en la sección de ONG de tu banco el **código 11250**

Por transferencia bancaria en cualquiera de las siguientes cuentas:

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

CaixaBank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

Las empresas pueden escribir a empresas@accioncontraelhambre.org

**Todas las donaciones tienen su correspondiente desgravación fiscal
que pueden consultar en nuestra página web.**



CONTACTO PARA MEDIOS

Departamento de Comunicación Acción contra el Hambre

Elisa Bernal

ebernal@accioncontraelhambre.org

699 21 36 17

Nora Benito

nbenito@accioncontraelhambre.org

682 63 12 96

Pedro Javaloyes

Responsable de comunicación

pjavaloyes@accioncontraelhambre.org

600 995 225

accioncontraelhambre.org